



国家三级甲等专科医院
全国文明单位
全国结核病医院联盟特色金牌培训基地
中国防痨协会非结核分枝杆菌病规范化诊治培训基地
中国医师协会呼吸与危重症医学专科（PCCM）专科
医师培训基地
中国防痨协会结核病临床护理培训基地
中国防痨协会耐药结核病BPoL/M方案规范化临床建设
单位
中华护理学会呼吸专科护士临床教学单位
国家呼吸医学中心“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”
成员单位
国家感染性疾病临床医学研究中心福建省分中心
国家呼吸专科联合体间质性肺病规范化诊疗中心建设
培育单位
国家呼吸医疗质量控制与管理哨点单位
全国结核病临床试验合作中心成员单位
国家药物临床试验机构
国家医疗器械临床试验机构
国家体外诊断技术临床试验基地



医院官网



医院公众号



医院订阅号



小红书账号



抖音账号

医院地址：福建省福州市仓山区北园路8号
预约电话：0591-83512251
医院网址：<http://www.fjfk.com>

医院文化

仁心 仁术 守正 创新
Hospital Culture

2

2026年6月
全国文明单位



院树——香樟树 院花——映山红



福建省福州结核病防治院
福建省福州肺科(胸科)医院

我院领导赴广州拜访钟南山院士并参加“院士查房”等有关医疗及学术活动



4月15日，我院杨剑峰、陈晓红、石琴等院领导，会同中华医学会呼吸病学分会常务委员、原福建省医学会呼吸病学分会主任委员赖国祥教授，率队赴广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心、广州呼吸健康研究院，拜访“共和国勋章”获得者、中国工程院院士、国家呼吸医学中心名誉主任钟南山院士。

座谈会上，杨剑峰同志代表参访人员表达了对钟南山院士的崇高敬意和诚挚问候，对钟院士的亲切接见和对福建省、福州市呼吸医学事业发展的关注关心表示衷心的感谢，并向钟南山院士介绍了福建省福州肺科（胸科）医院专科能力水平、医学科研、人才队伍建设，和医院“十五五”医、教、研、工“四位一体”发展规划、省市重大呼吸道传染病定点医院“平急结合”发展建设，以及所承担的国家级临床重点专科建设项目、国家级传染病能力提升建设项目、国家感染性疾病临床研究中心福建省分中心建设、闽东北呼吸专科联盟建设等工作进展情况，并表达了此访恳请与广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心、广州呼吸健康研究院钟南山院士团队进一步建立系统帮扶协作关系等目标愿景。

钟南山院士表示，他非常乐意推动广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心、广州呼吸健康研究院与

福建省福州市重大呼吸道传染病防治、呼吸医疗健康事业发展联动。

他指出，福建省福州肺科（胸科）医院要深入贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，推动公立医院综合改革和高质量发展，进一步优化医院功能定位和发展方向，加强胸肺专科医院亚专科专业组建设，补齐医学科研、临床研究等短板弱项，进一步发挥区域呼吸医学引领作用，积极开展呼吸医学前沿技术，积极参与全国性重大呼吸疾病医学科研协作，积极参与慢阻肺防治等国家基本公共卫生服务项目和呼吸疾病分级诊疗体系建设，引导优质医疗资源扩容下沉，更好服务群众就医健康需求。

此外，我院参访人员还参观学习了广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心、广州呼吸健康研究院新院区建设、高峰学科发展、医学科研、国家重点实验室、临床研究及成果转化、人工智能、智慧医院建设等现代化高水平研究型医院发展建设经验做法，并参加了“院士查房”“院士MDT会诊讨论”等系列医疗及学术活动。

喜讯

我院与厦门大学公共卫生学院签署战略合作协议



5月，我院与厦门大学公共卫生学院正式签署战略合作协议，开启医教协同、医防融合、医工协作、科技创新全方位合作新篇章，共同助力区域呼吸道疾病防控与公共卫生服务能力提升。

我院作为省市呼吸道类感染性疾病定点收治医院，区域内结核病、呼吸道感染性疾病、肺部肿瘤等领域的临床诊疗与防控核心机构，具备丰富的临床实践、疾病防控经验及完善的诊疗平台。厦门大学公共卫生学院学科实力雄厚，在公共卫生科研创新、人才培养、成果转化、大数据分析等方面优势突出。此次合作，是双方优势互补、资源共享、互利共赢的重要举措，将有力推动公共卫生与临床医学深度融合。

根据协议，双方将围绕人才培养、科技创新、社会服务等领域开展全方位、深层次合作，携手打造医教研工协同发展新典范。双方将共享临床数据、生物样本、科研平台等资源，聚焦呼吸道感染性疾病溯源预警、传播机制、肺部肿瘤早筛早诊、呼吸道烈性传染病应急处置等关键方向联合攻关，共同申报科研项目、发表学术成果、推进技术成果转化。在人才培养上，双方共建呼吸道疾病公共卫生与临床实践基地，联合培育复合型公共卫生与临床医疗人才，互派专家授课、选派骨干研修，强化医教研工融合。在社会服务上，双方充分发挥智库与临床救治优势，联合开展健康科普、参与突发公共卫生事件应急处置，提升公众呼吸健康素养，筑牢区域公共卫生安全防线。

未来，双方将完善常态化合作机制，持续深化协同，确保合作落地见效。此次签约，为医院高质量发展注入新动能，我院也将借此契机，全力提升科研水平和促进成果转化，完善复合型人才培养机制，强化临床诊疗能力提升，为守护人民群众呼吸健康贡献更大力量。

薪火相传，砺检成才

——我院完成首批福医大医学检验技术本科生临床实习带教工作



6月，我院检验科顺利完成首批福建医科大学医学检验技术专业（2026届）本科生的临床实习带教工作，4位学子圆满完成检验实操学习，并完成毕业论文的撰写与答辩，为自身本科学生涯画上圆满句号，也标志着我院检验科高校医学生临床教学工作开启全新篇章。

本次带教工作受到院领导及检验科主任高度重视。为确保教学质量，检验科制定了科学系统、分层递进的带教方案。学生在临床生化、免疫检验、微生物检验、基础检验等核心专业组轮转，全面提升检验实操能力；同时，科室精选4名资深老师“一对一”指导毕业论文，从选题、实验设计、数据分析到论文撰写，全程严格把关，助力学子构建科研思维。

在老师们的悉心指导下，4名学生顺利完成论文答辩，实现从理论到实践、从课堂到岗位的成长蜕变。此次实习工作的圆满落幕，不仅见证了学生的努力与进步，也展现了我院检验科在教学

方面的深厚底蕴。

未来，我院将持续优化带教模式，深耕专业教学，助力更多医学生逐梦前行，为检验医学领域输送更多高素质的优秀人才！

福州肺科（胸科）医院、福州市第二总医院 召开医疗资源融合发展工作推进会

4月22日，福州市第二总医院、福州肺科（胸科）医院召开“两院”医疗资源融合发展工作推进会。市第二总医院院长林凤飞院长、肺科（胸科）医院党委书记杨剑峰等“两院”院领导和相关行政职能、临床医技科室负责人参加会议。会议围绕医疗资源融合发展合作协议内容落地落实落细、更好服务群众健康就医需求等方面，进行深入研讨，对下一步工作进行系统部署。

协同互补打造全程连续性医疗服务新模式

杨剑峰书记指出，推进医疗资源融合发展，是落实市委市政府深化医药卫生体制改革部署、推动公立医院高质量发展的关键举措。福州肺科（胸科）医院将充分发挥结核病、呼吸内科、胸部肿瘤、胸部外科、放射治疗等专业优势，与福州市第二总医院综合学科资源共享、优势互补、高效联动，构建“专科医院+综合医院”协同发展新模式，全力推动“医、教、研、工”深度融合，打通专科诊疗与综合医疗服务衔接壁垒，为患者提供全流程、连续性医疗服务。

林凤飞院长强调，两家市属公立医院长期以来在肿瘤、结核、呼吸等疾病救治领域已建立良好合作基础，此次通过签订框架协议，将合作模式规范化、体系化，是优化医疗资源配置的积极实践。“两院”学科发展方向高度互补，深化合作既能助力双方学科建设提质增效，也能推动医院高质量发展整体跃升。他期望双方切实落地协议内容，以更紧密的协作机制优

化患者就医体验。

全方位深度合作构建全周期医疗服务体系

此次“两院”融合将聚焦医疗服务协同、医学科研共建、教学资源共享三大核心领域，以疾病全程管理为核心，打造覆盖诊断、治疗、康复全环节的连续性医疗服务体系，切实提升群众就医获得感。

在医疗服务协同上，建立专家双向会诊、患者双向转诊及急危重症绿色通道，实现专科诊疗与综合医疗需求的无缝转介、全程跟进，真正践行以患者为中心的服务理念。

在科研教学共建上，聚焦呼吸系统疾病、结核病、胸部肿瘤、骨肿瘤等重点领域联合科研攻关，共享实验室、病例资源与教学师资，协同提升区域医疗、科研、教学综合实力，以更强诊疗能力守护群众健康。

在设备资源共享上，推动放疗、ECT/SPECT 等大型高端诊疗设备互通共用，逐步拓展肿瘤基因检测、病原微生物检测等专项合作，有效减少患者跨院检查的时间与经济成本，实现就医更便捷、诊断更精准。

此次推进会的召开，标志着“两院”医疗资源融合发展正式步入实施阶段。下一步，“两院”将进一步完善各项运行流程与工作机制，以更优质、更高效、更完善、更便捷、更安全的医疗健康服务惠及广大市民。



惠民就医
医融聚力

研究成果聚焦结核病肺外播散机制 林宇君医师在第十一届华夏结核病论坛进行学术汇报

5月22日至23日，福建省福州肺科（胸科）医院中心实验室主任、呼吸与危重症医学科主治医师林宇君参加了在上海浦东举行的我国结核病防治领域重要全国性学术交流平台——2026年第十一届华夏结核病论坛，并围绕其作为第一作者发表的两项结核病肺外播散相关研究成果，分别进行了壁报展示和口头汇报。

两项研究成果分别为：

Effect of glycemic control on lymphocyte subsets in the dissemination of pulmonary tuberculosis: A retrospective analysis

该研究发表于卓越期刊 Infectious Medicine, 林宇君为第一作者。

D-Dimer: A Mediator of the Association Between Lymphocyte and Dissemination of Pulmonary Tuberculosis: A Retrospective Cohort Study

该研究发表于 SCI 期刊 The Clinical Respiratory Journal, 林宇君为第一作者。上述两项研究分别从血糖、D-二聚体及淋巴细胞等关键指标出发，系统探讨其与肺结核肺外播散之间的关系。研究揭示了结核病播散过程中“免疫—内分泌”网络与“免疫—凝血”网络之间的相互作用，进一步明确了

血糖、D-二聚体及淋巴细胞相关指标在识别肺结核肺外播散高危人群中的临床价值。

汇报期间，相关研究结果受到与会专家关注，并获得业内专家认可。专家认为，该系列研究围绕肺结核肺外播散这一重要临床问题展开，具有较好的科学价值和临床转化意义，为高危患者早期识别、风险评估及精准干预提供了新的参考依据。通过确定相关关键指标阈值，研究为肺结核肺外播散高危患者的早期识别与及时干预提供了依据，有助于优化临床诊疗策略，改善肺结核合并肺外结核患者的预后。



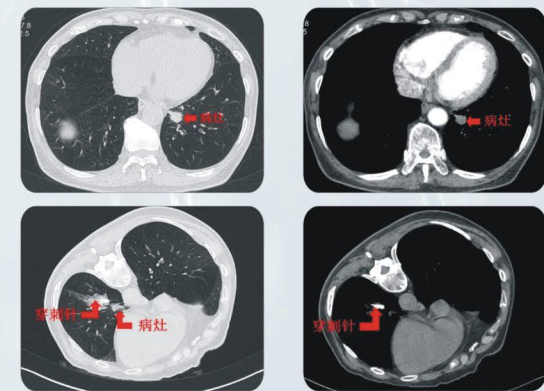
89岁高龄+高危病灶！ 我院肿瘤科精准“穿刺”，为超高龄患者打通诊疗关键一步

5月，我院肿瘤科团队凭借精湛技术与丰富经验，成功为一名89岁高龄、有肾癌病史的高危男性患者，完成CT引导下肺穿刺活检术。

该患者肺部病灶位置极为特殊，紧邻主动脉与心包，解剖结构复杂、操作空间狭小，属于临床公认的高风险穿刺部位，稍有不慎便可能引发严重并发症，手术难度极大、风险极高。

面对高龄、高病史、高风险的“三重挑战”，肿瘤科团队术前反复研判影像资料，精准规划穿刺路径、全面评估手术风险；术中在CT 实时引导下，凭借精准操作避开重要血管与脏器，稳稳命中病灶，顺利完成组织取样；术后患者无明显不适，标本送检合格，为后续精准诊疗提供了关键病理依据。

此次高难度穿刺活检的成功开展，不仅充分彰显了我院CT 引导下肺穿刺技术的硬核实力，更为高龄、复杂基础病、高危解剖位置患者的精准诊疗，积累了宝贵的临床经验。



我院肿瘤科常规开展各类肺部疾病微创诊疗技术，尤其擅长复杂穿刺、消融、介入治疗、精准放疗。未来，医院将继续以技术为核心，以患者为中心，不断挑战高难度病例，为更多肿瘤患者带来精准、安全的诊疗服务。

微创诊疗 再攀高峰

我院成功实施首例EBUS引导下纵隔淋巴结冷冻活检术



呼吸二科团队

纵隔，被称为人体胸腔内的“生命禁区”。这里结构复杂，遍布大血管和心脏，一旦长出肿物或淋巴结异常肿大，传统的穿刺往往面临“够不着、看不清、样本少”的难题。今年6月，我院呼吸二科联合内镜中心及麻醉科成功开展首例“超声支气管镜引导下纵隔淋巴结冷冻活检术（EBUS-Cryobiopsy）”，助力我省呼吸疑难病精准诊疗技术提质升级。

探秘“纵隔”：呼吸科的“隐秘战场”

在呼吸科临床中，纵隔淋巴结肿大是困扰医生的一大难题。它可能预示着肺癌转移、结节病、结核或淋巴瘤等多种疾病。然而，纵隔位于胸骨后方，常规支气管镜只能看到气管内的“表面文章”，无法触及深层的淋巴结。

过去，我们要想获取标本，主要依靠传统细针抽吸（TBNA）。虽然创伤小，但获取的多是细胞学标本，有时难以满足复杂的病理分型及基因检测需求。而外科手术（纵隔镜）虽然标本量大，但创伤大、全麻风险高，很多高龄或基础病多的患者无法耐受。



韩细妹医师正在操作超声定位

硬核技术：超低温“冻”取，一击即中

此次呼吸二科开展的EBUS-Cryobiopsy（纵隔淋巴结冷冻活检），是目前国际上最前沿的呼吸介入技术之一。它的神奇之处在于——我们在超声支气管镜的实时引导下，将一根特制的冷冻探头送入目标淋巴结内部。探头前端瞬间产生极低温度（约-80℃至-90℃），利用“冰球效应”将周围的组织牢牢冻结黏黏，然后随镜体一同拔出。

相比于传统技术，它的优势堪称“降维打击”：

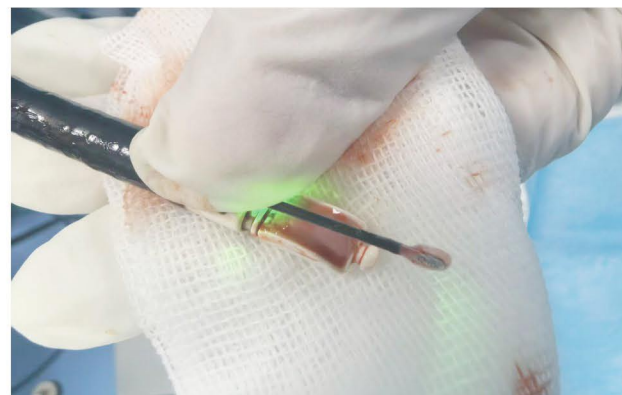
1. 标本量巨大：获取的是完整的“组织芯”，不再是零碎的细胞，极大提高了病理确诊率。
2. 结构完整：保留了组织的原始架构，为免疫组化和基因检测提供了宝贵的“弹药”。
3. 安全精准：全程在超声实时监控下操作，避开血管，出血风险可控。

现场直击：30分钟攻克“禁区”

本次接受手术的是一位52岁的女性患者，因“发现纵隔淋巴结肿大伴咳嗽一月”入院。影像学检查显示，其隆突下7组、4R/L、10R/L、11R/L淋巴结显著肿大，病因不明。

手术由呼吸介入团队核心成员韩细妹主治医师操作。在全麻状态下，将超声探头精准定位到肿大的淋巴结，随后娴熟地进行冷冻探头的释放与回收。短短30分钟内，团队成功从患者体内取出数块高质量的淋巴结组织。标本量之充足、质量之完好，令在场病理科医生连连称赞。术后患者苏醒迅速，无明显并发症，目前已进入后续治疗阶段。

“这项技术的成功开展，填补了我省在该领域的空白。”我院呼吸二科张宏英主任表示，“特别是对于疑难肺癌的分期、淋巴瘤的诊断以及结节病的鉴别，冷冻活检提供了前所未有的精准度。作为肺科专科医院，我们将继续致力于将‘微创’做到极致，让患者在家门口就能享受到国际一流的诊疗服务。”



内镜下的“冰球”形成瞬间或取出的完整组织标本

精准打通“生命气道”！

福建省福州肺科（胸科）医院完成复杂气管狭窄硅酮支架置入术

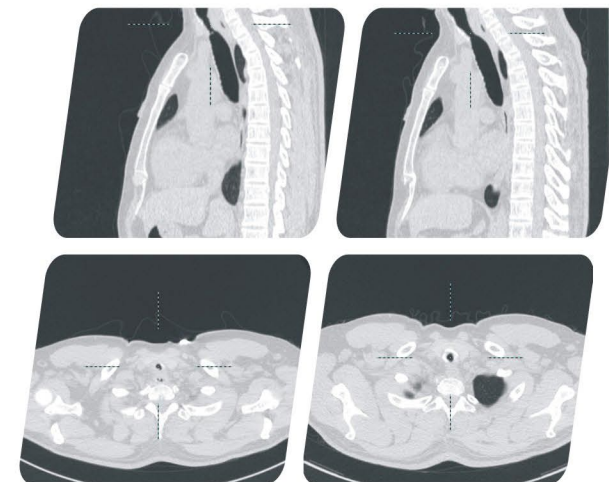
4月，我院呼吸与危重症医学科（PCCM）二科团队为一名重症复杂气管狭窄、侵袭性肺曲霉病患者，成功实施硬质气管镜下气道介入+硅酮支架置入术，顺利打通生命通道，患者已康复出院。

命悬一线！45岁患者反复气促、濒临窒息

45岁汤先生，2月前因重症肺炎、侵袭性肺曲霉病接受气管插管治疗。

好转后却反复出现严重气促、胸闷、活动受限，入院时稍动即喘、无法步行，一度出现Ⅱ型呼吸衰竭、意识模糊、休克，病情极其危重。

经检查确诊：气管上段严重瘢痕+肉芽增生性狭窄，长度约3cm，管腔扭曲，多次球囊扩张后易回弹，常规治疗难以维持气道通畅。

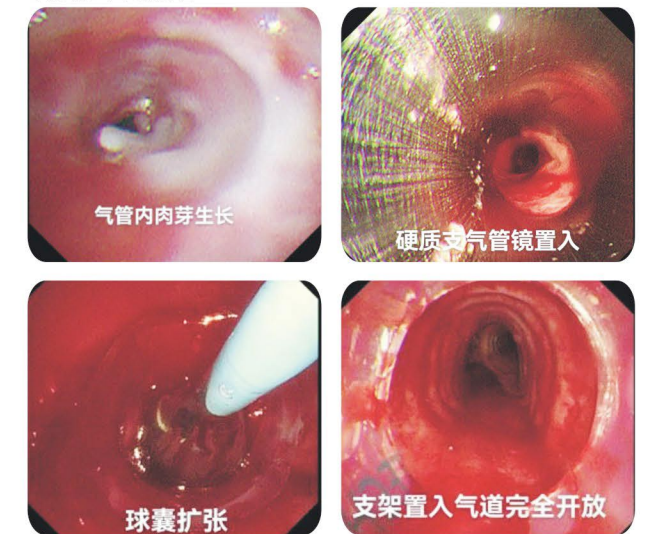


双镜联合+精准置入！一次性打通生命通道

呼吸介入团队联合麻醉科，实施全麻下硬质气管镜+软质支气管镜微创手术：

- 冷冻冻取增生肉芽
- 逐级球囊扩张狭窄气道
- 精准置入硅酮支架
- 支架内扩张确保贴壁、气道完全开放
- 手术定位精准、出血少，气道瞬间恢复通畅，通

气功能即刻改善。



术后立竿见影！重获自由呼吸

术后患者气促完全缓解，可正常平卧、自由活动，无需吸氧。

复查显示：支架位置良好、固定稳妥，气道通畅无阻，患者顺利康复出院。

此次手术的成功，标志着我院复杂大气道病变内镜介入治疗水平再上新台阶，为闽东北及周边地区重度气道狭窄患者提供更安全、高效的微创救治方案。

学科实力

福建省福州肺科(胸科)医院呼吸与危重症医学科（福建省临床重点专科），常规开展：

- 硬质/软质支气管镜诊疗
- 气道狭窄扩张与支架置入
- TBLC经支气管肺冷冻活检
- 大气道肿瘤/异物/痰口封堵等高难度介入手术

团队以微创、精准、安全、高效为理念，为大量重度气道狭窄、重症肺部感染、疑难间质性肺病、肺癌患者等提供高质量诊疗服务，守护患者呼吸健康。



张宏英
主任医师
呼吸与危重症医学科（二科）科主任
间质性肺规范化诊疗中心主任
门诊时间：周一、周四上午，周三下午



潘建光
副主任医师
医学硕士
门诊时间：周一下午，周三、周五上午



韩细妹
呼吸内科主治医师
门诊时间：周一、周五下午，周二、周四上午



以心为灯，守护生命有温度

CICU护士 方晓燕 护士长 伍秀霞

【开篇】

肿瘤确诊，常常是一场猝不及防的人生风暴。封闭、抗拒、绝望、愧疚……比病痛更折磨人的，是内心的崩塌。本案例展现如何用倾听破冰、用共情疗愈、用陪伴托底，帮助患者从沉默封闭走向主动配合，从绝望无助重获新生，彰显重症医学里最动人的人文温度。

【案例背景】

欧大叔3个月前因体检发现左上肺团影入院，确诊左上肺鳞癌。历经免疫治疗、化疗、手术综合治疗，如今康复良好、顺利出院。

刚入院时，欧大叔整日紧闭双眼、一言不发，对所有治疗护理极度抗拒。得知罹患肿瘤，他彻底封闭内心，眼神里满是绝望、恐惧与自我否定，不愿交流、拒绝配合。家属束手无策、焦虑无助。

我深知，此刻他最需要的不是急促的诊疗，而是被看见、被接纳、被稳稳托住。

【叙事护理过程】

作为责任护士，我没有急于开展治疗宣教，而是先走进情绪，再走近病痛。

每次走进病房，我都会放慢脚步、放轻声音，不再一开口就谈病情、讲方案，而是像家人一样，陪他静坐片刻，聊聊日常、说说琐事，用陪伴打破疏离。起初他不理不睬，我始终坚持，每天抽空来到床旁，轻轻拭去

他眼角的泪痕，温柔地告诉他：不想说就不说，我们一直都在。

一个安静的午后，我俯身在旁，轻声问道：“心里很难受对不对？不甘心、放不下，也怕拖累家人，对不对？”

这句话，瞬间戳中了他压抑已久的脆弱。欧大叔缓缓睁开眼，泪水夺眶而出，哽咽着说出第一句话：“我不甘心，我还有好多事放不下，也不想拖累家人……”

我紧紧握住他的手，只是认真倾听他的恐惧、委屈与牵挂。我连忙将这一重要变化告知伍秀霞护士长。护士长第一时间来到床边，耐心安抚，并清晰告知欧大叔：MDT多学科团队已反复评估、缜密研讨，为他制定了个体化最优诊疗方案，请放心。

护士长还告诉他：你的感受从不是负担，你的牵挂不是软弱，你从来不是家人的累赘，而是他们最在乎的人。

心门一旦打开，阳光便能照进。

此后数月，我每天坚持与他谈心，耐心解答每一个疑惑，用通俗语言消除恐惧，用康复案例点燃信心；在护士长指导下，我同步做好家属沟通，引导家人用温柔陪伴形成照护合力，让欧大叔时刻被关爱包围。从沉默抗拒到主动配合，从绝望无助到重拾勇

气，欧大叔一步步走出阴霾，积极面对治疗。历经规范诊疗，他恢复良好，顺利康复出院。出院当天，欧大叔笑容灿烂，家人专程送来锦旗，握着我们的手激动地说：“你们精湛的医术、耐心的护理给了我新



呼吸机面罩上方的眼眸

呼吸一科护士 陈榕珠 护士长 刘美玲

【开篇】

慢阻肺病程迁延反复、难以根治，常年饱受咳嗽与缺氧折磨的老年患者，常常困于对呼吸机的恐惧、对慢性病的绝望。本文以六年医患相伴为时间线，聚焦面罩之上—双眼眸的变化，借护士温润陪伴，化解老人对器械的抵触、对病痛的自卑，诠释医学无法尽数治愈疾病，却能用长久守护，抚平惶恐、安心安。

【案例背景】

患者林老伯，71岁，确诊慢性阻塞性肺疾病六年，反复急性加重住院15次，多次发作进展为Ⅱ型呼吸衰竭，需依靠无创呼吸机辅助通气改善缺氧与二氧化碳潴留。漫长病程、频繁住院、离不开的呼吸机，让老人从最初惧怕患病、抗拒器械，陷入反复住院的心理内耗；家属常年陪护，也伴随焦虑与无力。六年往来之间，恐惧、抵触、依赖、释然层层更迭，成为叙事护理扎根日常、持续陪伴的起点。

【叙事护理过程】

初遇：躲闪惶恐，满眼茫然

2020年冬日，林老伯第一次入住呼吸一科病房。刚确诊慢阻肺的他，对缠身的病痛一无所知，频繁憋闷、咳嗽，让原本硬朗的老人瞬间垮下。病床之上，眉头整日紧锁，反反复复向我们求证：“我的病到底能不能根治？往后是不是要一直受罪？”身旁老伴默然紧握他的手，无言的陪伴里藏满忐忑。

每每护理人员进病房做雾化、吸氧、输液，老伯下意识扭头闪躲，目光匆匆避开对视。面罩、输液管路、吸氧管，眼前陌生的一切都化作无形压力，眼底裹着迷茫与深藏的胆怯，要强的老人不愿展露脆弱，

生，谢谢你们！”

那一刻，所有的付出都有了最温暖的答案。

作为一名责任护士，这段照护让我深刻懂得：医护的使命，从来不止于医治身体病痛，更是用沟通搭建信任、用关怀抚平焦虑、用尊重守护尊严。

我们面对的从不是冰冷的病历，而是一个个有情感、有牵挂、有尊严的鲜活生命。一句温暖的话、一次专注的倾听、一个鼓励的眼神、一份全然的接纳，都能成为穿透病痛阴霾的光。在CICU的每一个日夜，我们不仅守护生命，更守护生命的尊严与光亮。

【专家点评】

本案例以陪伴倾听破冰，以共情赋能疗愈，精准回应肿瘤患者的绝望、自责与恐惧，实现从“被动治疗”到“主动康复”的转变。护理从疾病照护升华为生命照护，充分体现重症医学的专业力度与人文温度。



只能用躲闪掩饰心底的慌乱。

经过对症治疗，喘息症状好转，老伯迫不及待想要出院，临走时笃定念叨：“治好就再也不来医院了。”可那时我们心知，慢阻肺不可逆，一场仓促的告别，早已埋下日后反复入院的伏笔。

转折：怒拒面罩，满眼抗拒

2023年盛夏，咳嗽骤发的林老伯再度入院，血气结果提示Ⅱ型呼吸衰竭，无创呼吸机成为救命必需。当面罩刚凑近口鼻，老伯猛地抬手一把扯落，语声带着愠怒：“我不戴！这东西闷得喘不上气，要命一样！”瞪大的双眼盛满抵触与惊惧，老伴在一旁暗自垂泪，百般劝说却收效甚微。

我拉上床帘隔绝外界纷扰，放缓语速蹲在床边，平视着情绪紧绷的老人：“老伯，我明白突如其来的面罩箍在脸上，本能就会害怕憋气。呼吸机不是束缚，是帮您分担呼吸重担，帮身体排出堆积的废气。咱们先调低压力，试着戴片刻，不舒服咱们立刻摘掉，您说了算。”

片刻沉默后，老伯紧绷的神情微微松动，迟疑地点了点头。初次佩戴，他全身僵硬、十指死死攥紧床单，双眼圆睁，时刻警惕着不适感。我守在床边，一遍遍轻声安抚，引导他跟随机器节律均匀呼吸。日复一日的床边陪伴，随时调整面罩松紧，留意面部受压情况，耐心分享同病种患者佩戴后的好转经历。

一周后，血气二氧化碳指标稳步回落，憋闷消散，老伯说话底气明显充足。出院那日，嘴上依旧说着再也不来，却慢慢走到护士站，逐一叫出每位护士的名字挥手道别。曾经满是抗拒的眼眸，悄然添上谢意与浅淡的依赖。



相伴：眉目传意，默契渐生

自此以后，每当秋冬换季、受凉诱发病情加重，林老伯便如约入院，无创呼吸机成了住院标配。经年磨合，曾经谈之色变的面罩，他已然能独自熟练佩戴、调节头带，操作熟稔不输年轻护士。

面罩遮挡住大半面容，无法开口言语，一双眼睛便成了他表达需求的唯一窗口。路过病房，他弯起眼角便是笑意；目光追随脚步，是盼着有人进来闲谈；眼神轻蹙、频频抿唇，是口唇干渴需要润唇。经年朝夕相处，我们仅凭一个眼神，便能读懂他身体的细微不适、心里细碎的期盼。

日常护理里，我不再局限于病情治疗与健康宣教，工作间歇陪老人聊聊家常，叮嘱日常防寒、居家氧疗、饮食宜忌，帮他纠正“治病就能断根”的误区，细细讲解慢阻肺慢病管理要点，告诉他规范养护就能减少急性发作。家属也慢慢学会居家照护，从惶恐无助变成老人坚实的后盾。日复一日的温情浸润，消解了老人因病拖累家人的愧疚。

如今：眉眼安然，满心坦然

又一次病情加重入院，呼吸机规律送气，面罩稳稳覆在口鼻。我推门走入病房，原本闭目休憩的林老伯缓缓睁眼，目光落在我身上，眼尾柔和弯起，不见半分焦躁惶恐。我伸手理顺滑落的头带，轻声询问是否憋闷，他缓缓眨两下眼睛示意安好；问及是否想要润唇，眼睛骤然一亮，接连眨眼。棉签蘸水轻拭干裂的唇角，老人眉眼舒展，藏着温顺的感激。

六年十五次往返，我们没能彻底根除他身上的顽疾，却一点点消融了他对病痛、呼吸机的恐惧。他不再执着于“彻底治好”，不再因反复住院心生自卑，坦然接纳终身带病共存的现实，安心配合每一项治疗，将身心安稳托付。那句年年重复的“再也不来了”，藏着老人渴望康健的心愿，也藏着与医护之间心照不宣的温情。

【叙事护理感悟】

慢病缠身的老年患者，痛苦从不止于躯体咳嗽缺氧，更多是深陷终身患病的绝望、对医疗器械的恐

微光相伴 一室温情

急诊科护士 阮丽梅

【开篇】

本案例以门诊输液室为场景，记录护理人员对5位NTM感染需长期输液患者的全程照护。以五感叙事、对话还原、精准共情为路径，将叙事护理融入日常操作、健康宣教、节日关怀，化解患者焦虑、恐惧、孤独与压力，实现技术护理与人文护理深度融合，展现慢病长期照护中“陪伴即疗愈”的核心力量。

【案例背景】

门诊输液室陆续接诊5位NTM（非结核分枝杆菌）感染患者，需规律静脉输液3个月。疗程长、药物刺激性强、留置针需长期规范维护，加之新春佳节无法与

惧、拖累家人的自我负罪。六年陪伴，亲眼看着面罩之上的眼眸从躲闪惶恐、激烈抗拒，慢慢变得温润安然，让我真切体会到，护理从来不止打针、上药、呼吸机调试这些冰冷操作。

医学有局限，无法战胜所有慢性病，但叙事护理可以以倾听为桥、以陪伴为暖，走进患者藏在病痛里的孤单。放下说教式宣教，用共情接纳不安，用长久陪伴建立信任，帮患者正视疾病、与慢病和解。比起一纸痊愈的检查单，帮一位饱受病痛的老人安稳度日、心怀暖意，才是护理最珍贵的人文意义。



【专家点评】

本案例以六年医患相伴为主线，借患者眼神变化串联叙事，紧扣慢阻肺老人惧怕呼吸机、畏惧慢病的心理痛点，践行叙事护理人文内核。护理人员循序渐进共情安抚、个体化宣教，慢慢消解患者对器械与病痛的抵触，引导其接纳带病生存。文章将专科护理与人文关怀相融，印证疾病难根治，但长期陪伴可抚平心理创伤、树立生存信心。



家人团圆，患者情绪普遍低落、焦虑、恐惧。70多岁老夫妻：租房就近治疗，相互搀扶就诊，对漫长疗程充满担忧；45岁刘哥：家庭支柱，忧心治疗影响工作，整日沉默寡言；60岁张伯：独居就医，不愿拖累子女，外表强装坚强，内心孤独落寞；两位年轻患者小丽、小晴：惧怕穿刺，担心留置针护理不当，焦虑失眠。以叙事护理为指引，用倾听、共情、陪伴与专业守护，为他们点亮疗愈微光，守护一室温情。

【护理叙事】

（一）初遇：紧绷之下的温柔破冰

初次见面，输液室里气氛紧绷，压抑又安静。

小晴双手攥紧衣角，指尖微微发抖，头偏向一侧不敢看治疗盘；刘哥反复翻看病历，眉头紧锁，眼神迷茫；张伯腰背挺直，故作镇定，却每隔一会儿就轻轻叹气；老两口相互依偎，满脸不安，生怕穿刺疼痛、疗程难熬。

我没有急于拿止血带、做操作，先打开输液室的空调暖气，拿来软软的靠枕，扶着张伯稳稳靠坐好，依次为大家递上温热的白开水。

感受到刘哥全身肌肉紧绷，我轻触他的手背，一边温柔寻找血管，一边笑着轻松开口：“刘哥，别紧张，我是丽梅‘飞针’，手法稳准，力争一次到位，不让您遭二次罪！”

刘哥紧绷的嘴角微微一松，轻轻“嗯”了一声。

小丽小声怯怯地说：“护士，一想到要连续扎三个月针，我就害怕，晚上都睡不着……”

我俯下身说：“我特别懂这种怕，咱们不往远处想，一天一天慢慢来。留置针我帮你护好、教你管好，不用天天扎针，咱们慢慢就不怕了。”

（二）专业守护：细致入微，手把手护航血管

长期输液与药物刺激，让患者血管脆弱、留置针维护难度大，我把血管守护当作第一责任。

我蹲在老夫妻身边，手把手演示居家维护：“阿姨，您记好三个关键点：一看针眼红不红、有没有渗液；二不提重物、不大力甩胳膊；三洗澡套好防水护套，压紧边缘不进水。穿衣先穿带针那只手，脱衣最后脱带针那只手。”奶奶认真看着，轻声问：“要是有点痒，要紧吗？”我握着她的手耐心回应：“轻微痒别抓，随时拍张照片发给我看，肿了疼了就立刻来医院，门诊都有护士在。”

为让大家记牢、用好，我和同事一起制作卡通留置针护理小卡片，图文简化、重点突出，发到每人手中。每次输液时，我都会再逐项提醒，确保老人记得住、年轻人用得上。

（三）精准关怀：读懂心事，以共情安顿心灵

刘哥总是低头看手机，沉默不语，我看出他忧心工作与生计，趁巡视时轻声开导：“NTM病虽疗程长，但只要规范治疗、好好配合，绝大多数都能恢复得很好。你年轻、体质好、配合度高，会好得更快。身体稳住了，工作慢慢就能捡起来，不用太急。”

他慢慢抬起头，沉默几秒，轻轻点头，眼里的焦虑淡了几分。

张伯总是独自前来，从不给子女打电话，看到别人家属陪伴，眼神会不自觉黯淡。我每次都多陪他聊几句家常，提醒他按时吃饭、天冷加衣。他总是说：“不想拖累孩子，能自己来就自己来。”

我轻轻扶着他的胳膊说：“张伯，治病不叫拖累，您平平安安、快快康复，才是子女最大的心愿。您别硬扛，在门诊输液有什么事情按铃叫我。”

小丽和小晴说：“每次要打留置针都特别紧张，一看到你在，我们就踏实多了。”在注射时用新年趣事、日常话题分散她们注意力，等她们完全放松再快速稳针。

输液过程中，我每隔十几分钟就巡视一圈：“有



没有不舒服？手

麻不麻？冷不冷？”滴速慢了，及时微调；手凉了，递上暖水袋；口渴了，立刻续上温水。

（四）新春相伴：输液室里的别样年味

2026年正月初一，窗外年味淡淡，输液室里却暖意先行。

五位患者放弃团圆，准时前来治疗。我提前备好红色福字贴纸、温热姜枣茶、小包装坚果，笑着迎上去：“新年好！今天咱们疗程不停、福气不停，在输液室里一起过大年！”我把福字轻轻贴在输液软袋上，红色映着透明输液管，格外温暖喜庆。

刘哥接过姜枣茶，眼圈微微发红：“本来以为今年过年最冷清，没想到在输液室过得比家里还暖。”

张伯捧着杯子，连声说：“谢谢你姑娘，还惦记着我们这些老病号。”小丽和小晴笑着把福字贴在胸前：“沾沾福气，早日康复！”

老夫妻相互对视，露出了整个疗程里最轻松、最安心的笑容。我一边调整输液速度，一边轻声说：“咱们一起坚持完这三个月，平平安安、顺顺利利，就是最好的新年愿望。”那一刻，小小的输液室没有病痛沉重，只有暖意融融、年味浓浓。

（五）相守落幕：护患情深，温暖同行

三个月朝夕相伴，他们从紧张恐惧到从容配合，从对留置针一窍不通到熟练居家维护，从沉默压抑到敞开心扉。他们会和我分享家里的小事，会提醒我别太累，会在输液时安心说一句：“有你们在，我们就放心。”三个月的相守，5位患者陆续顺利完成了NTM输液治疗，他们笑着道谢，眼里满是轻松与感激。我们早已不只是护患，更是一起熬过漫长时光、彼此支撑、彼此温暖的家人。

感谢语

尊敬的阮护士：
我因病来到贵院，帮在急诊科完成
输液疗程，感谢各位护士对我尽心尽责，
您教诲，使我顺利地完成输液疗程。
在这段相处的日子里，我记住了你们每个
人的名字，同时也记住了你们每个人的辛勤付出。
让我记忆深刻的是，阮护士对病人的耐心和
细心。

【护理感悟】

门诊输液室平凡普通，却承载着慢病患者最漫长的疗愈时光。NTM患者需要的不只是穿刺、输液、用药，更是被看见、被听懂、被陪伴、被放在心上。微光虽小，汇聚可暖一室；陪伴虽常，坚守可抵岁月。往后，我将继续以初心守岗，以温情待人，让每一段求医路都被温柔照亮。

【专家点评】

护理人员精准识别NTM患者生理痛苦+心理压力+节日孤独三重困境，将人文关怀嵌入操作、宣教、沟通、节日慰问等全流程，实现“技术有精度、关怀有温度”。



始于治病，终于疗人——手术室全麻下的无声守护

手术室护士 王小英、丘金凤

【开篇】

医疗的本质，是治愈疾病，更是温暖人心。当18岁的肺癌患者小玥（化名）踏入手术室，全麻带来的意识空白，并非护理关怀的终点。本文以花季少女小玥的肺癌手术护理为核心，聚焦手术室全麻全程的人文护理细节，诠释手术室护理不仅是精准配合手术、切除病灶，更以全麻下的无声守护为核心，用环境、操作、细节的极致温柔，为患者传递安全感，让冰冷的手术台成为温暖的疗愈港湾，真正践行始于治病，终于疗人的医疗人文内核。

【案例背景】

18岁的小玥，刚拿到心仪大学录取通知书，却确诊肺癌。突如其来的疾病让她陷入恐惧与绝望，对手术充满抵触，其母亲也因巨大的心理冲击几近崩溃。对于全麻手术的小玥而言，手术室的未知是最深的不安，而全麻状态下的人文护理，不仅是缓解术前焦虑的延续，更是守护患者身心的关键——哪怕失去意识，患者仍需要被尊重、被呵护，这份无声的关怀，更是支撑其术后康复的重要力量。

【叙事主体】

术前访视与转运：为全麻护理筑牢情绪基础

拿到小玥的病历，看着病床前眼神空洞、紧绷身体的她，我们便确定，术前的核心从不是宣教，而是为她卸下对手术室、对全麻的恐惧。我们坐在她床边，轻拍其手背接住她的情绪：“知道你怕，进手术室后我们全程陪着，全麻只是睡一觉，醒来就离你的大学近一步。”我们简化手术讲解，只把最安心的答案告诉她：“床会铺软垫，温度会调舒服，穿刺会用最细的针，一点都不疼。”

手术当天转运时，小玥手心冰凉、身体颤抖，我们一手紧紧握住她的手，用掌心温度传递力量，一手轻扶其胳膊，刻意放慢推床速度，转弯时轻声提醒“慢一点啦，不慌”。那句“我们一直守着你，等你醒来”，成为她踏入手术室前，最坚实的心理支撑。

全麻诱导前：用细节铺垫，让恐惧先退场

进入手术间，我们早已提前完成全麻前的环境与身心准备——将室温精准调至26℃，避免低温带来的紧张；为她盖上温热的无菌被单，遮盖身体非手术区域，守护其隐私与舒适；手术床提前铺好柔软垫，让她躺下的那一刻，远离冰冷器械的不适感。

建立静脉通路时，护士全程轻握她的手分散注意力，选择最细的针头力求一次穿刺成功，减少疼痛感；麻醉医生不急于操作，而是和她聊起她憧憬的大学生活，“听说你想在宿舍养多肉，等康复了，一定要挑最可爱的品种”，在轻松的对话中完成麻醉诱导，让她在无恐惧、无焦虑的状态下，慢慢进入全麻睡眠，这是我们对全麻患者最基本的人文尊重。

全麻中：意识虽沉睡，关怀不停歇

这是手术室人文护理的核心，也是最易被忽略的环节——小玥失去意识后，我们的护理从未有半分松懈，每一个细节，都是写给她的无声温柔。

手术全程，我们时刻关注其体位舒适度，为她垫好头垫、腰垫，避免长时间压迫造成肢体麻木或不适；术中所有操作轻拿轻放，镊子、器械盘碰撞时刻意放轻动作，杜绝刺耳噪音，让手术间保持安静的环境，让她在“睡眠”中远离惊扰。

监测生命体征的间隙，我们会轻轻为她擦拭额头的细微汗珠，为她掖好滑落的被单，哪怕她无法感知，也始终以对待清醒患者的温柔，完成每一个动作；主刀医生也特意放慢操作节奏，在精准切除病灶的同时，最大限度减少手术创伤，为她后续康复打下基础，这是手术操作与人文关怀的双向融合。

我们深知，全麻下的患者，虽无法表达，但身体的感知、潜意识的安稳，都藏着护理的温度，而这份温度，会成为她术后醒来时，心底最柔软的支撑。

全麻苏醒：第一时间的陪伴，让安心不缺席

手术顺利完成，病灶精准切除，当麻醉药效渐渐消退，小玥刚有微弱意识的那一刻，她耳边最先响起的，是我们轻柔的呼唤：“小玥，醒醒啦，手术特别成功，你真棒。”我们第一时间握住她的手，让她在意识模糊、浑身无力的状态下，感受到熟悉的温度与陪伴，消解苏醒时的茫然与不安。

送她回病房的路，我们轻轻为她掖好被角，全程放慢推床速度，轻声叮嘱：“好好休息，我们会常来看你，康复训练也会陪着你。”那句温柔的叮嘱，成为全麻护理与术后康复护理的温暖衔接。而手术室外，我们也安排专人全程陪伴母亲，用“肺中杂草精准拔除”的通俗比喻讲解病情，拿出康复病例稳定其情绪，每30分钟同步一次手术进展：“阿姨，小玥麻醉很顺利”“病灶已经切除，一切都好”，让家属的焦虑无处安放，为小玥构建起最坚实的家庭支持体系，这也是全麻患者护理中，不可或缺的一环。

术后，小玥曾和母亲说：“隐约记得手术室里，有人一直握着我的手，心里特别踏实。”这份模糊的感知，正是我们全麻下无声守护的最好印证。后续的康复中，我们将手术室的关怀延续，陪着她做呼吸训练，和她聊大学愿景，看着她从苍白无助，到眼神有光、主动康复，最终笑着走出医院，奔赴属于自己的青春。

【叙事护理感悟】

护理小玥的经历，让我们对手术室护理有了全新的认知：手术室护理从不是单纯的“配合手术”，而是以患者为核心，贯穿全麻全程的身心守护。术前的情绪疏导、全麻诱导前的细节铺垫、全麻中的无声呵护、苏醒时的第一时间陪伴，每一个环节，都是人文护理的体现。

全麻状态下的患者，失去了意识与表达能力，却是最需要被尊重、被呵护的时刻。手术室的灯光是冷的，但护理的温度可以暖透人心；手术器械是硬的，但护理的细节可以柔化恐惧。



微光暖病房——一位老年肿瘤患者的陪伴守护

肿瘤科护士 吴灵怡

【开篇】

肿瘤病房里，从不只有病痛的阴霾，更有藏在细节里的温暖与陪伴。没有剧烈的疼痛困扰，有的是孤独与恐惧的缠绕，护理人员用点滴关怀，为迷茫的患者点亮微光，让冰冷的病房满是温情，这便是肿瘤科护理最动人的模样。

【案例背景】

患者高爷爷，76岁，确诊右肺恶性肿瘤，无明显癌性疼痛，因年事已高，加上对病情的担忧，入院后始终沉默寡言、情绪低落。子女忙于工作无法时刻陪护，高爷爷常常独自坐在床边发呆，不肯配合治疗，也不愿主动和医护人员交流，三餐吃得极少，整个人显得无精打采，对后续治疗充满抵触。

【叙事主体】

刚接触高爷爷时，不管我们怎么耐心询问，他都只是轻轻摇头，不愿多说一句话。没有疼痛不适的困扰，阻碍他的，是孤身一人的孤独，和对未来的无助。

我没有急于劝说，每天忙完手头工作，就抽空陪他聊一会儿，聊聊家常。一开始他不理会，我就慢慢讲些病房里的暖心小事，听他念叨年轻时的往事。慢慢的，高爷爷放下防备，开始跟我说话，他说：“孩子忙，不想拖累他们，一把年纪了，治不治都无所谓了。”

听着他的话，我心里满是心疼。我握着他的手说：“爷爷，您不是拖累，子女都盼着您好好的，我们也会陪着您，咱们慢慢养，您健健康康的，就是家人最大的心愿。”

从那以后，我每天都会找时间陪他聊聊天，三餐时，让他多吃一口，给他削削水果，叮嘱他吃饱了才有力气养身体；提醒他晚上有事随时按铃。

我们终于明白，手术室护理的成功，不仅是病灶的切除，更是让患者从踏入手术室的那一刻起，无论是否清醒，都能感受到“被守护、被重视”，这份全麻下的无声关怀，才是手术室人文护理的灵魂。

【专家点评】

本案例以18岁肺癌患者小玥的手术护理为核心，将手术室人文护理精准聚焦，打破了手术室护理“重操作、轻关怀”“重清醒、轻全麻”的固有认知，填补了全麻患者术中人文护理的叙事空白，为手术室护理实践提供了极具价值的范本。

尤为可贵的是，团队让全麻护理有了可落地的细节与温度，摒弃了千篇一律的术前访视与术后回访，将护理的重心放在了最易被忽略的全麻环节，让每一个操作都成为关怀的载体。这正是手术室人文护理的核心：手术有流程，关怀无边界；患者虽沉睡，守护不缺席，这也是对“始于治病，终于疗人”医疗人文内核最生动的手术室诠释。

我还特意和他的子女沟通，让他们尽量多抽时间来陪陪老人，多跟老人说说话。子女来陪护时，高爷爷脸上终于露出了久违的笑容，也渐渐愿意配合治疗，不再整日闷闷不乐。

他开始主动跟医护人员打招呼，会跟病友聊聊天，有时候还会叮嘱我们工作别太累。出院那天，高爷爷拉着我的手，笑着说：“多亏了你们这些好孩子，不然我真熬不过来，这病房比家里还暖心。”

【叙事护理感悟】

在肿瘤科，并非所有患者都被疼痛困扰，孤独、恐惧、失落，同样是折磨老年肿瘤患者的枷锁。比起专业的治疗操作，有时候他们更需要的，是一句暖心的问候、一份耐心的陪伴、一份被重视的安全感。

护理工作从不是冰冷的执行医嘱，而是用真心换真心，用微光暖人心。对于老年肿瘤患者而言，治愈疾病或许很难，但我们可以用点滴陪伴，驱散他们的孤独与恐惧，让他们在病痛中感受到温暖与尊重，找回好好生活的勇气。

这一份平凡的陪伴，看似微不足道，却能给患者带来无尽的力量，也让我明白，肿瘤科的护理，就是用温柔与坚守，守护每一位患者的尊严，让病房始终有光、有暖、有爱。

【专家点评】

本文以细腻笔触呈现老年肿瘤患者的心理困境，将叙事护理、人文关怀、家庭支持有机融合，用倾听与陪伴打开患者心门，充分体现“以患者为中心”的护理理念。案例真实可感、实践路径清晰，彰显护理温度与专业价值，值得临床推广与学习。





提灯映初心 赋能向未来

福州肺科（胸科）医院举办“5·12”国际护士节庆祝活动

五月万物繁茂，白衣坚守如初。在“5·12”国际护士节来临之际，为弘扬南丁格尔精神，致敬每一位扎根临床、用爱心与专业守护生命的护理工作者，福建省福州肺科（胸科）医院以“我们的护士，我们的未来：赋能护士，守护生命”为主题，精心开展系列庆祝活动，向全院护理同仁致以节日的问候与崇高敬意。

一、薪火相传，赓续护理精神

传承是护理事业发展中最动人的底色，初心是白衣使者前行路上最坚实的力量。5月9日下午，护理顾问张郁澜、护理部主任林清带领护理团队代表一行，专程慰问我院第一任护理部主任肖安安，亲手送上节日鲜花与诚挚祝福，认真聆听老前辈的护理从业初心与坚守故事，从中汲取奋进力量，切实推动南丁格尔精神在新时代护理队伍中代代相传、生生不息。



左二为医院第一任
护理部主任肖安安

二、表彰先进，致敬无私奉献

5月11日下午，“5·12”国际护士节表彰大会暨颁奖典礼在医院门诊六楼会议室隆重举行，院领导班子、各职能部门负责人及全院护理同仁代表齐聚一堂，共庆属于白衣天使的专属节日。



大会由护理部主任林清主持，她首先向坚守在各个岗位的全院护理同仁致以节日的美好问候，全面回顾了过去一年里护理队伍在提升专业技术能力、优化护理服务质量、创新护理服务模式等方面所取得的卓著成绩，对全体护理人员的辛勤付出给予了充分肯定。

党委书记杨剑峰致开幕式辞，他代表医院党委向全体护理人员致以最热烈的节日祝贺，向受到表彰的先进个人表示诚挚的敬意，并对护理团队在守护患者呼吸健康、推动医院高质量发展中展现出的责任与担当给予高度评价。同时，他寄语全体护理同仁要坚守从医初心、深耕专业领域、秉持温情服务、凝聚奋进力量，持续为广大患者提供更优质、更贴心的护理服务，为医院发展贡献护理力量。

大会进入表彰环节，在现场阵阵热烈的掌声中，石琴副院长宣读了表彰文件通知。此次表彰涵盖操作技能、专科能力、服务质量、创新实践等多个维度，全面展现了全院护理工作的多元价值与丰硕成果，也激励着全体护理人员见贤思齐、奋勇争先。

护理顾问张郁澜为“2025年度操作小能手”“2025-2026年度优秀专科护士”颁发荣誉证书与奖品，肯定他们在专业技能与专科发展上的突出表现。

林永忠副院长、星丹总会计师共同为“2025-2026年度优秀护士”颁奖，致敬他们在日常护理工作中的坚守与奉献。石琴副院长为“2025年院内‘一科一品’比赛”获奖者颁奖，鼓励护理团队持续深耕特色护理服务，打造优质护理品牌。陈晓红副院长为“2025年度院内护理持续改进项目”获奖者颁奖，表彰他们在护理质量提升与创新实践中的积极探索。李丹书记为院外科普作品比赛获奖者颁奖，肯定他们在健康科普、服务群众方面的重要贡献。

最后，杨剑峰书记为“2025年度福州市护理学会技能竞赛”获奖者颁奖，并为坚守护理岗位三十年的资深护士颁发荣誉证书，感谢他们数十年如一日的坚守与付出，传承护理初心。

表彰结束后，优秀护士赖伟忠、“三十年护龄”护士刘燕平代表先后上台发言，分享自身在护理岗位上的坚守与感悟。

三、巧手匠心，手作治愈心灵

温馨创意手作活动包括“包包DIY”与“非遗发簪DIY”两场，让白衣天使暂时放下忙碌，享受专属美好。欢声笑语间，护士们相互欣赏作品、拍照留念。

四、暖心慰问，传递医院温情

5月12日上午，院领导班子带领各职能部门负责人深入全院各个临床科室、护理岗位，为坚守在一线的护士们送上美丽的鲜花和香甜的蛋糕，感谢他们始终坚守岗位、默默奉献，用专业与温情守护患者生命健



康。

五、暖心座谈，聆听心声前行

临床慰问结束后，分管院长石琴，护理顾问张郁澜，护理部主任林清组织召开临床护士座谈会，与一线护理人员面对面交流，悉心倾听大家在工作、生活、职业发展中的诉求与心声，细致解答相关问题。

此次“5·12”国际护士节系列活动，既是对全院护理团队过往辛勤付出的高度肯定与深情致敬，更是对未来护理工作的殷切期许与有力动员。今后，医院将持续深化护理人才培养体系，不断完善护理服务机制，全方位提升护理专业水平与服务质量，为推动医院高质量发展、守护群众呼吸健康注入更加强劲的护理动力。



我院召开庆祝中国共产党成立105周年暨“两优一先”表彰大会

6月29日，福建省福州肺科（胸科）医院隆重召开了庆祝中国共产党成立105周年暨“两优一先”表彰大会。本次大会旨在回顾党的光辉历程，表彰先进典型，激励全院党员不忘初心、牢记使命，为推动医院高质量发展凝聚奋进力量。

大会由党委书记杨剑峰同志主持，医院领导、行政中层干部、支部书记、全体党员、团委代表及重点岗位人员代表参加。

大会在庄严的《中华人民共和国国歌》声中拉开序幕。



重温誓词，坚定信念

会议伊始，全体党员起立，面向党旗，高举右拳，重温入党誓词。铿锵有力的誓言，表达了党员同志们对党的无限忠诚和为共产主义事业奋斗终身的坚定决心。

表彰先进，树立榜样

大会对在医院各项工作中涌现出的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党支部进行了表彰。党委委员、副院长胡锦涛同志宣读了表彰决定。院领导分别为获奖的个人和集体颁奖。



代表发言，分享感悟

在优秀党员代表发言环节，来自三支部的张帆同志和一支部的钟志强同志结合自身工作实际，分享了一名共产党员的感悟与体会，展现了新时代党员的风采与担当。



专题党课，引领方向

大会特别邀请了中共福州市委党校统战理论与文化教研部的易晨琛老师，为大家作了题为《树立和践行正确政绩观》的专题辅导讲座。易老师结合习近平总书记在福州工作期间擘画的“3820”战略工程，深入解读了“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的深刻内涵，引导大家深入思考“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”等重大问题。



大会最后强调，今年是中国共产党成立105周年，也是实施“十五五”规划的开局之年。全院党员要以此次大会为契机，以受表彰的先进典型为榜样，将学习成果转化为推动医院“医、教、研、工”四位一体高质量协同发展的强大动力，以优异成绩向党的生日献礼。

大会在雄壮的《国际歌》声中圆满结束。

致敬荣光守初心薪火相传担使命

——院党委开展“光荣在党50年”纪念章颁发及慰问活动

6月18日，福建省福州肺科（胸科）医院党委开展“光荣在党50年”纪念章上门颁发活动，由党委委员、党政办公室主任林啸同志牵头，带领党员干部前往离退休第二支部老党员林正达同志家中，为其颁发“光荣在党50年”纪念章，并致以诚挚的问候和崇高的敬意。

颁发纪念章致敬往昔荣光

在林正达老同志家中，党员干部与老前辈促膝交谈，详细询问其身体状况和生活起居，并郑重地为他佩戴上“光荣在党50年”纪念章。这枚沉甸甸的纪念章，不仅是对林正达同志半个世纪以来忠诚于党、服务人民的最高褒奖，更饱含医院党委对老党员为医疗卫生事业奋斗一生的敬佩之情。

坚定跟党走 退休发挥余热

党委为林正达同志送去了政治理论书籍《习近平谈治国理政》，开启上门讲学，鼓励老党员在保重身体的同时，继续加强政治理论学习，永葆政治本色。林正达同志对党组织的关怀表示衷心感谢，他表示将一如既往地关心支持医院的发展，离岗不离党，退休不褪色。

此次走访慰问活动，不仅让老党员切实感受到了党组织的温暖与关怀，也进一步增强了党员的荣誉感和归属感。通过聆听老一辈党员的奋斗故事，激励着年轻一代医务工作者传承红色基因，赓续奋斗精神，为推动医院高质量发展贡献力量。



党建共建聚合力，“乒”出精彩护健康



为深化党建联盟共建成果，推动残健融合与体育康复事业发展，献礼中国共产党建党105周年，6月25日上午，院党委组织党员干部参加党建联盟单位福州市第二社会福利院举办的残健融合乒乓球联赛。我院党员志愿者与福利院“星蜗乒博队”队员同台竞技，在激烈的角逐中勇夺团体第二名，同时以专业的医疗保障服务为赛事全程护航，圆满完成了此次的融合活动。

本次联赛在鼎制球馆举行，现场气氛热烈。来自

各共建单

位的乒乓球爱好者与福利院残疾运动员随机组成融合战队，大家默契配合、挥拍搏杀。精准的扣杀与巧妙的轻吊引来场边阵阵喝彩，充分展现了顽强拼搏的体育精神，用汗水诠释了“平等、参与、融合、共享”的助残理念。

经过多轮鏖战，我院残健融合代表队凭借稳健的发挥与默契的团队协作，荣获团体第二名。这份荣誉不仅是对队员们球技的肯定，更是党建引领下残健深度融合的生动写照。

与此同时，我院充分发挥医疗卫生专业优势，组建了由党员骨干带队的医疗保障小组，全程驻守赛场。保障组配备了急救药品、冰袋及便携式医疗设备，并制定了应急处置预案。确保大家在享受竞技乐趣的同时，保障身体安全。

此次双重身份的参与，既让我们在赛场上展现了昂扬向上的精神风貌，也让我们在幕后践行了“医者仁心”的使命担当。未来，我院将继续以党建为引领，依托专业优势，深化与党建联盟单位的合作，通过更多元化的共建活动，提供更优质、更温暖的医疗健康服务，共同营造包容、无障碍的社会环境。



中共福建省福州结核病防治院委员会举办树立和践行正确政绩观学习教育第一次读书班



为持续推动新时代“堡垒工程”，4月10日，中共福建省福州结核病防治院委员会举办树立和践行正确政绩观学习教育第一次读书班，深入学习领会习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述。党委书记杨剑峰同志在开班式上讲话并主持交流研讨，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，进一步树牢为人民造福的理念，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩，为医院高质量发展打牢政治基础。院党委领导班子、支部书记、青年理论学习组成员出席。党委领导班子成员在交流研讨中发言。

会议采取“集中领学+研讨交流+专题党课”的形式，旨在通过原原本本学、深入研讨学，引导全院党员干部筑牢信仰之基、绷紧纪律之弦，将“立党为公、为民造福”的核心理念内化于心、

外化于行，以正确政绩观引领医院高质量发展。

学习会重点学习了习近平总书记重要文章《树立和践行正确政绩观》《习近平总书记地方工作期间坚持正确政绩观生动实践》等，深刻领会“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”这一根本性问题，进一步明确公立医院的公益属性。

读书班围绕“树立和践行正确政绩观学习教育”，进行了集体学习研讨。医院领导班子成员结合个人思想和工作实际，进行了深入的学习体会交流。

党委书记杨剑峰以《牢固树立正确政绩观，奋力推进高质量发展》为题讲授专题党课，从提高政治站位、把握核心要义、精心组织实施三个方面进行系统阐释。他要求各党支部高度重视、周密部署，确保学习教育不走过场、取得实效。

会议强调，在全党开展树立和践行正确政绩观学习教育，是当前及本年度的一项重大政治任务。要深刻领会开展学习教育的重大意义，牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”总要求，把正确政绩观融入医院救病治人的全过程，不断增强以正确政绩观引领干事创业的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

追寻领袖足迹，感悟为民情怀 福建省福州结核病防治院党委组织开展现场教学活动

为深入实施新时代“堡垒工程”，扎实推进树立和践行正确政绩观学习教育，福建省福州结核病防治院党委组织党员干部前往红庙岭循环经济生态产业园，开展以“追寻领袖足迹，感悟为民情怀”为主题的现场教学活动，实地参观“红庙岭·跨世纪的造福工程——习近平同志领导福州生态文明建设的创新理念与生动实践”主题展馆。

在讲解员的引导下，党员干部们步入展厅，展馆内一幅幅珍贵的历史照片、一份份详实的文献档案以及生动的多媒体演示，全景式再现了上世纪90年代，时任福州市委书记的习近平同志面对“垃圾围城”这一民生痛点，以超前眼光和战略远见，亲自选址、亲自推动建起了红庙岭垃圾综合处理场的感人历程。通过参观，大家深刻了解到，红庙岭从当初单一的填埋场，经过历届市委市政府一任接着一任干，蝶变为如今集固废处理、资源循环利用、环保科普于一体的“森林式”循环经济生态产业园。党员干部们驻足于1994年项目动工的老照片前，仿佛时光穿梭回30多年前，大家无不被“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当所震撼，深化了对正确政绩观的理解。

随后，党员干部们实地参观了园区的协同焚烧发电项目，近距离观摩了垃圾“变废为宝”的神奇旅程。了解到原本污染环境的垃圾通过先进工艺转化为绿色电能、环保建材和有机肥料，也直观感受到了科技创新赋能绿色发展的巨大力量。



党旗领航践初心 医者返乡送健康 我院常态化开展“党旗领航·医者乡情”返乡义诊活动



5月21日，医院联合长乐区第二医院、潭头镇卫生院开展大型义诊。

生院开展大型义诊。本次活动由林勇副主任医师带队，集结多名主任医师、护理骨干，创新启用移动CT车实现肺癌、肺结核“一扫双筛”，开展慢阻肺专项筛查，完成CT检查19人，筛查出15例异常病例、3名重症患者，肺功能检查18人。现场接诊群众200余人次，打通从疾病筛查、诊断、治疗到康复的全链条医疗服务。6月25日，陈新富、林恒等十余位罗源籍专家走进起步镇卫生院，携带移动CT车、便携式肺功能仪，开展肺部疾病与慢阻肺筛查，为群众提供个性化诊疗方案，普及科学用药知识。

三场义诊广受当地百姓称赞。大家纷纷表示，前往省城看病路途遥远、挂号困难，如今家乡的三甲专家上门服务，免费做CT检查、细致分析病历，切实解决了基层群众看病远、看病难的现实问题。医院专家耐心问诊、细致讲解，发放健康宣传手册共计220余份，开展健康科普宣教数百人次，有效提升乡村群众健康防病意识。

返乡义诊是医院推动党建和业务深度融合的生动实践。医护专家依托乡情反哺桑梓，在服务群众的过程中锤炼党性修养。接下来，福州肺科（胸科）医院将持续发挥三甲专科医院优势，常态化开展基层健康服务，不断深化优质医疗资源下沉，助力基层诊疗能力提升，为健康福州建设注入动力，让鲜红的党旗在医疗服务一线高高飘扬。



4月30日，十余位闽清籍党员医护人员前往闽清县坂东镇湖头村义诊。

为弘扬新时代“红医精神”，深入落实正确政绩观学习教育，扎实推进新时代“堡垒工程”建设，推动优质医疗资源下沉基层，福州肺科（胸科）医院党委常态化开展“党旗领航·医者乡情”返乡义诊活动，组织原籍各县区的党员医务骨干回到故土，把三甲医院优质诊疗服务送到乡亲家门口，以实际行动践行医者使命与党员担当。

今年4至6月，医院先后奔赴闽清、长乐、罗源多地开展公益义诊。4月30日，十余位闽清籍党员医护人员来到闽清县坂东镇湖头村，在爱国侨领黄乃裳塑像前开展健康服务。毛雅云、黄梅萍等专家团队覆盖呼吸内科、肿瘤科、胸外科、中医康复科等学科，为村民问诊查体、阅片研判，重点筛查肺结核、肺部肿瘤，同时对高血压、糖尿病开展慢病用药指导，当天累计服务群众400余人次。5月21日，医院联合长乐区第二医院、潭头镇卫



移动CT车实现肺癌、肺结核“一扫双筛”



6月25日，十余位罗源籍专家走进起步镇卫生院义诊。

践行医者使命 奔赴援疆征程 福建省福州肺科（胸科）医院举行2026年援疆干部欢送会

为践行医者担当，助力新疆医疗卫生事业高质量发展，5月7日，我院举行援疆干部欢送会，为即将奔赴援疆一线的福建省第十批援疆医疗卫生人才林涛同志壮行，欢送其赴新疆昌吉回族自治州奇台县开展为期一年半的援疆工作。院领导班子、相关职能科室负责人及林涛同志所在科室负责人、护士长参加欢送会。

以杨剑峰书记为首的院领导对林涛同志寄予深切期许，希望他坚守援疆初心、筑牢政治忠诚，充分发挥我院肺科、胸科及呼吸内科专业优势，扎实开展临床诊疗、技术帮扶和健康科普工作；尊重当地民俗风情，当好民族团结使者与健康守护者；同时严守纪律规矩、保重自身安全。院领导充分肯定林涛同志的业务能力与责任担当，感谢科室及家属对援疆工作的支持，表示医院将做好后勤保障，勉励他不负韶华、履职尽责，充分展现福州肺科（胸科）医院良好风貌，在边疆大地书写医务工作者的奋斗篇章。随后，杨书记为林涛同志献上绶带和鲜花。

林涛同志表示，此次奔赴新疆，内心充满使命感，希望能在援疆岗位上有所建树，将福建省福州肺科（胸科）医院在呼吸重症方面的新技术、新项目及管理经验带到当地县里，同时衷心祝愿医院未来发展越来越好，不辜负全院上下的支持与期盼，践行医务工作者“健康所系、性命相托”的誓言。

此次欢送会，传递了医院对援疆干部的深切关怀与殷切期望，彰显了医院践行社会责任、助力民族地区医疗卫生事业发展的坚定决心。林涛同志的援疆之行，是医者初心的生动实践，必将为增进民族团结、守护边疆群众健康注入新的力量。

青春接力，挺膺担当 共青团福州结核病防治院总支委员会换届选举大会顺利召开



成功选举产生了新一届共青团福州结核病防治院总支委员会委员。新一届团总支委员会召开第一次全体会议，洪翠芬同志当选团总支书记，黄丽清同志当选团总支副书记。

党委书记杨剑峰同志代表院党委对本次大会的圆满召开及新当选的团总支委员表示热烈祝贺，并对上一届团总支的辛勤付出给予充分肯定。杨书记结合医院当前发展形势，对新一届团总支和广大团员青年提出了三点殷切希望：一是要坚定理想信念，在政治引领上展现新作为；二是要围绕中心大局，在服务医院发展上彰显新担当；三是要锤炼过硬作风，在加强自身建设上树立新形象。

本次换届选举大会的胜利召开，为医院共青团工作注入了新的活力。新一届团总支将以此为契机，凝聚青春合力，勇担时代使命，为推动我院“医、教、研、工”四位一体高质量协同发展书写更加绚丽的青春篇章！



我院第32届全国肿瘤防治宣传周科普义诊活动 早防早筛早治 同心携手抗癌



4月15日至21日是第32个全国肿瘤防治宣传周。作为福建省肿瘤防治的重要力量，福建省福州肺科（胸科）医院积极响应国家号召，联合福州市卫生健康委员会、福州市医学会肿瘤学分会，采用“线上直播+线下义诊”双轨并行的创新形式，开展了一系列沉浸式防癌科普活动，旨在为市民提供“家门口”的健康福利。

活动详情

1. 云端科普：前沿知识“码”上傳遞
时间：4月13日（周一）19:00-19:30
平台：CCMTV临床频道

内容：医院肿瘤科权威专家化身“健康主播”，开展了题为《早诊早治精准管理——肺癌患者实现长生存的“必备法宝”》的直播讲座。

专家深度解析了靶向治疗、免疫治疗等前沿手段，拆解了吸烟、空气污染等肺癌“隐形推手”，并指导观众如何通过饮食、运动和定期筛查筑牢防线，

实现了防癌知识的广泛云端传播。

2. 线下义诊：多学科专家“零距离”护航
时间：4月17日（周五）09:00-10:00
地点：医院南广场

阵容：由肿瘤科、胸外科、放疗科、影像科、营养科、护理部等科室骨干组成的MDT（多学科诊疗）专家团队集体出诊。

服务内容：

1. 报告解读：影像科专家现场指导“如何看懂体检报告中的肿瘤信号”，并提供一对一报告解读。
2. 体征监测：护师团队免费为市民测量血压、血糖。
3. 个性指导：营养科专家定制个性化饮食运动方案，全方位解答市民防癌疑惑。

活动亮点

形式创新：突破传统单一模式，通过“云端开讲+线下集结”覆盖不同人群需求，既有深度知识输出，又有实地便民服务。

专业度高：集结医院多科室MDT团队，从诊断、治疗到营养康复，提供全链条的专业医疗咨询。

参与便捷：全程零门槛、无需预约，极大降低了市民获取优质医疗资源的难度。

本次宣传周系列活动，从云端科普到实地护航，从知识普及到精准服务，切实践行了“早防早筛早治”的承诺，不仅提升了公众对肺癌等肿瘤的防治意识，也展示了福建省福州肺科（胸科）医院在肿瘤专科领域的综合实力与社会担当，为筑牢全民抗癌防线贡献了力量。

医院资讯



5月12日，院党委再次组织党员干部前往党建联盟共建社区——新成社区，对“一对一”精准帮扶对象孟某进行走访慰问。院党委持续发挥党建引领作用，深入推进扶残助残志愿服务常态化。



4月13日，我院组织医护人员前往福州市工人文化宫广场，参与福建省第38个爱国卫生月现场活动，以实际行动践行本届“共建健康城镇共筑健康防线”的深刻主题。



我院举办导管固定标准化工作坊

5月27日下午，我院护理部在医技楼二层实训室举办导管固定标准化工作坊。本次活动由护理部主任林清主持、护理顾问张郁澜现场指导，全院专科护士共同参与，旨在规范导管固定操作、攻克护理难点、全力保障患者安全。

活动聚焦导管规范化管理，通过实操培训与专业研讨相结合的方式，统一操作标准、细化工作流程。各专科小组现场通报第二季度质控结果，针对导管固定不规范、风险防控薄弱等临床共性问题深入剖析，明确整改举措。林清主任强调，导管固定直接关系到患者安全，要求全体护理人员将标准融入日常，严守护理安全底线。

各专科代表结合临床实际，分享管路护理难点、风险管控及质控经验，参会人员围绕重点问题充分研讨，统一全院导管固定操作标准，让临床操作有规可循。

本次工作坊创新培训模式，采用多元教学方式，由专科骨干护士示范标准操作并一对一指导，培训内容覆盖导管固定、皮肤防护等临床核心项目。参训护士全程沉浸式实操，反复打磨细节，切实巩固专业技能。

此次培训成效显著，与会专家对活动给予充分肯

定，指出导管固定质量是护理质量的重要标尺，规范落实需持之以恒。希望全体护理人员学以致用，积极开展科室二次培训与督导，让规范操作真正转化为工作习惯。全体护理人员将以“路虽远，行则将至；事虽难，做则必成”为指引，深耕细节、狠抓落实，持续推动护理标准落地见效，以精细化管理路护理守护患者安全，让此次工作坊成为深化优质护理服务的新起点。



出内拔萃 精护同行

福建省福州肺科医院护理优质案例比赛圆满举办

4月17日上午，福建省福州肺科（胸科）医院“出内拔萃”护理优质案例比赛在门诊六楼会议室顺利举行。活动紧扣“以患者为中心”理念，推动我院护理高质量发展。

石琴副院长在致辞中表示，护理工作是医疗服务的重要基石。希望全体参赛选手立足临床、聚焦患者需求，用真实案例传递护理温度，以创新思路破解工作难题，充分展现肺科护理团队专业、严谨、温暖的职业素养。

比赛围绕人文护理、创新发明、智能决策三大模块展开。参赛选手精神饱满、仪态端庄、表达流畅，汇报内容立足临床实践、原创真实、紧扣主题，从人文关怀、护理创新等角度展示优质护理成果，充分体现了我院护理队伍扎实的专业能力与暖心服务风采。

赛后，护理部主任林清作总结：她对参赛案例质量和选手表现给予高度评价，希望大家再接再厉、精

进专业，坚守护理初心，持续提升护理服务品质。

此次比赛为护理人员搭建了交流学习、展示风采的平台，进一步凝练临床经验、激发创新活力，推动医院护理工作向更专业、更人文、更智慧方向稳步迈进。



以练筑防，守护医者安全 我院开展针刺伤职业暴露应急模拟演练

为规范针刺伤职业暴露应急处置流程，降低临床及医技工作中的职业暴露风险，4月3日，福建省福州肺科（胸科）医院开展针刺伤职业暴露应急模拟演练，旨在检验应急预案的可行性，提升多科室协同处置能力，为医护人员的身心健康筑牢安全防线。

一、迅速集结，启动应急响应

演练于4月3日15时正式开始。模拟事件发生后，公共卫生部立即启动职业暴露应急响应机制，第一时间通知急诊科、检验科等相关科室做好接诊与检测准备。相关应急处置小组迅速集结到位，明确分工，进入实战状态，确保后续各项处置工作有序推进。

二、突发职业暴露、规范现场处置

场景模拟中，一名护士静脉采血后处理锐器时，不慎被针头刺伤左手食指。该护士立即冷静按照“一挤二冲三消毒四报告”规范，在流动水下由近心端向远心端挤压伤口周围，挤出损伤处血液，用肥皂水和流动水反复冲洗至无血液流出，再用0.5%碘伏消毒伤口，随后第一时间向科室护士长报告。

三、科内上报，统筹初步处置

护士长接到报告后立即抵达现场指导处置，按规范在杏林系统完成职业暴露上报，同步安排传染病相关检查，严格依照医院职业暴露管理预案完成逐级上报。

四、规范上报，启动公共卫生部指导

公共卫生部接到报告后，迅速核实暴露源及护士的相关信息，指导科室填写《职业暴露登记表》，并依据暴露级别和暴露源的血源性病原体感染状态，启动相应的处置指导与追踪管理流程。同时，公共卫生部工作人员赶赴现场，对锐器处理流程等进行再次评估与宣教。

五、检验反馈，落实预防用药与随访

检验科接到标本后立即进行加急检测，迅速反馈

暴露源及暴露者的乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病抗体等检验结果。本次演练以“暴露源HIV初筛阳性”为模拟背景，根据检测反馈结果，公共卫生部依据国家相关指南，立即指导暴露护士在暴露后24小时内启动艾滋病职业暴露后预防性用药（PEP），并制定详细的随访安排：分别为暴露后第4周、第8周、第12周及6个月定期进行HIV抗体复查，同时建立职业暴露个人档案，安排专人定期随访与心理疏导。

六、领导点评，聚焦问题优化流程

演练结束后，林永忠副院长对本次活动进行现场点评：充分肯定演练以临床案例为蓝本的实战性及多科室高效协作，认为处置流程科学规范，达到了“以练筑防”的预期目标。同时，林院长强调要简化处置流程，确保暴露人员在最短时间内获得有效干预。

本次演练各环节衔接紧密、处置高效，完整还原了针刺伤应急处置全流程，切实提升了医务人员面对职业暴露时的应急反应能力和规范处置水平，进一步强化了“安全第一、预防为主”的职业防护理念。公共卫生部李秀兰主任表示，下一步公共卫生部将针对演练中发现的薄弱环节持续优化应急预案，加强多部门联动，为全院医务人员的职业安全与身心健康保驾护航。





悦动健康活力 畅享全员健身 ——2026年院工会五一文体活动圆满落幕

为践行全民健身理念，丰富职工业余文化生活，倡导绿色健康生活方式，增强职工身体素质，营造轻松和谐、积极向上的团队氛围，5月8日，福建省福州肺科（胸科）医院工会开展职工文体活动。

本次活动以快乐运动为宗旨，设置仰卧起坐、踢毽子、转呼啦圈、跳绳四个项目，兼顾休闲性与竞技性，充分激发职工参与热情，让大家在运动中放松身心、释放活力。

赛场氛围轻松热烈，伴随着动感活力的运动音乐，参赛职工活力满满、奋勇比拼。仰卧起坐项目中，大家奋力发力、咬牙坚持，展现坚韧毅力；呼啦圈比拼时，选手灵活扭动身姿，稳住节奏、从容应战；踢毽子环节，选手身手轻盈敏捷，毽子上下翻飞，现场欢声笑语不断；跳绳在空中飞舞，选手轻快跳跃，尽显朝气。

活动增进了同事间交流互动，凝聚团队向心力。大家以运动传递健康，以活力展现风采，树立绿色健康的生活理念，激励全体职工以更积极饱满的状态投入工作，为医院发展注入温暖活力。



暖心六一，让爱在儿科病房绽放

缤纷六月，童趣满满。在六一国际儿童节来临之际，为打造温馨治愈、充满童趣的就医氛围，福州肺科（胸科）医院儿科病房精心策划开展“童心飞扬、快乐相伴”六一儿童节暖心主题活动：以医术守护呼吸健康，以温情守护纯粹童真，让住院患儿也能拥有仪式感满满的专属六一，度过一段温暖又难忘的节日时光。

为褪去病房的沉闷与紧张，医护人员早早精心布置场地，巧用缤纷气球、可爱卡通贴纸、童趣装饰画装点病房走廊、护士站与患儿床头，同时备好魔方、飞镖、蜡笔等趣味玩具与绘画工具。温馨可爱的装饰、色彩斑斓的布置，瞬间让清冷的病房暖意涌动、童趣盎然，为孩子们营造出轻松愉悦的节日氛围。

活动现场暖意融融、欢声笑语。医护人员化身温柔温柔的“爱心天使”，为每一位住院小朋友送上诚挚的节日祝福，轻声祝愿孩子们早日康复、自由呼吸、向阳成长。

不同于平日里的诊疗守护，医护人员放下忙碌，沉浸式陪伴孩子们过节。面对面温柔讲故事、趣味互动做游戏，用轻松有趣的方式驱散病痛带来的不适与低落。同时，医护人员为每位小患者送上精心筹备的节日礼物，用满满的心意鼓励孩子们勇敢对抗病痛、坚强成长，早日走出病房，拥抱烂漫美好的童年生活。一件件小礼物、一声声温柔鼓励、一次次暖心陪伴，让孩子们在病痛之中真切感受到来自医护团队的温暖呵护与专属偏爱。

医路有暖，守护童心。本次六一暖心活动，是福州肺科（胸科）医院深耕人文护理、践行优质服务的生动体现，用温情治愈心灵，用陪伴温暖病房，让住院患儿在节日里收获快乐、治愈阴霾。



春暖护安康 巧手伴夕阳

为进一步弘扬尊老敬老传统美德，践行医护人员社会责任，4月9日，福建省福州肺科（胸科）医院肿瘤专科医护团队一同前往福州高新区子路养老院，开展“春暖护安康·巧手伴夕阳”主题活动，为养老院长者与护理人员送上专业、温暖、贴心的服务。

医护人员与长者亲切问候、耐心交谈，详细了解长者们的身体状况、日常起居与生活需求。同时，为养老院护理员开展专项培训，主要围绕进食排泄照护、咳嗽咳痰识别与有效拍背排痰两大核心内容。聚焦喂食、床上便器使用、肛周护理、开塞露操作等规范，强化防误吸、防跌倒、隐私保护等安全要点，帮助护理员掌握更规范、更科学的照护方法，提升专业服务能力。

医护团队与养老院长者共同开展呼吸功能锻炼操。医护人员耐心示范、逐一纠正动作，细致指导长者开展简易手工扇制作活动。现场欢声笑语不断，温馨又治愈，让长者们贴心陪伴中收获满满

快乐与温暖。

活动尾声，专科小组医护人员为每位长者送上苹果与福橘，并逐一叮嘱长者注重均衡营养、规律作息、保持愉悦心情、好好保重身体。一句句贴心叮嘱、一次次温情陪伴，让长者们真切感受到医院的悉心关怀与浓浓暖意。充分彰显了福建省福州肺科医院肿瘤专科医护团队的公益担当与医者温度。



粽香传情·安康护肺——2026年职工端午主题活动

端午将至，粽叶飘香。为弘扬中华优秀传统文化，丰富职工精神文化生活，福州肺科（胸科）医院于6月18日下午在院多媒体厅温情举办了“粽香传情·安康护肺”职工端午主题活动。全院近百名职工欢聚一堂，在浓厚的节日氛围中话廉洁、包粽子、做香囊，共迎佳节。

活动伊始，一场别开生面的《道德讲堂》拉开序幕。本次讲堂以“端午佳节话廉洁”为主题，主讲人结合端午节纪念屈原的历史渊源，深入剖析了其高洁品格与爱国情怀。通过生动的案例与深刻的解读，引导全体职工在品味传统文化的同时汲取廉洁养分，筑牢思想防线，将“廉洁行医、清风做人”的理念内化于心、外化于行，为医院高质量发展凝聚清风正气。

在包粽子环节，现场准备了青绿的粽叶、雪白的糯米及香甜的花生等食材。平时忙碌在临床一线的医护人员纷纷化身“面点能手”，大家围在一起巧手翻飞，互相交流包粽技巧与家乡习俗。经验丰富的老职工耐心指导年轻医护，现场欢声笑语不断。一个个棱角分明的粽子在大家手中逐渐成型，不仅包裹着软糯的馅料，更承载着职工间的同心温情与美好祝愿。结合医院专科特色，活动特别设置了“手作香囊”体验环节。在手作的过程中，职工一一了解艾草、薄荷、藿香等中草药在芳香化湿及呼吸道防护方面的功效。大家在指导下穿针引线，将充满药香的草本精华装入精美香囊中。一枚枚散发着淡淡药香的香囊，既是驱邪避暑的传统物件，也传递了医院对职工身心健康的暖心关怀。

此次活动不仅让职工近距离感受了中华传统民俗的深厚底蕴，更通过“廉洁+民俗”的创新形式，实现了文化润心与廉洁育人的有机结合。未来，福州肺科（胸科）医院将持续立足职工需求，开展更多形式丰富、暖心走心的文体活动，厚植文化氛围、凝聚奋进力量，让传统文化浸润人心，让廉洁清风常伴左右，助力医院各项事业高质量稳步发展。





肺癌患者术后30分钟就能下床！福州这家医院的“无感手术”圈粉无数患者

“手术做完了？”38岁的林先生从麻醉中醒来，下意识问出这句话。没有预想中的引流管，也没有尿管，身上仅一个微小切口。“60分钟？我一点感觉都没有。”

术后30分钟，护士便扶着他下床站立；当天傍晚，他已能在走廊散步；第3天出院，第5天返岗。这样的康复速度，让林先生自己都觉得难以置信。

手术那天，他最大的感觉是“好像什么都没发生”。2024年，林先生体检发现左肺上叶一个9毫米的磨玻璃结节。网上那些肺癌手术的经历——插管、卧床半个月、剧烈疼痛——让他不寒而栗。他一度下定决心：“如果真要手术，我一定去上海、广州。”

然而，福州肺科医院胸外科副主任医师何锋看完他的片子后，第一句话竟是：“先别急。”

何锋耐心解释：磨玻璃结节生长缓慢，很多人一辈子不变化，建议先随访观察。

此后近一年，结节一直稳定。直到2025年底出现细微变化，何锋才正式建议手术。

正当林先生心里一沉时，何锋主动介绍了一项技术——Tubeless无管微创手术：术中不插气管插管，术后不留胸腔引流管和尿管。这项技术医院已常规开展近百例，“大部分患者术后当天就能下床”。



▲何锋带领团队成员开展手术

手术当天，麻醉医生轻声告诉他：“我们会用最温和的方式让你入睡，醒来时手术就结束了。”果然如此。一切顺利得让他不敢相信。最终，病理报告显示为肺癌。

林先生算了一笔账：“原本计划去外地接受手术，没想到在家门口就搞定了，报销更高、花钱更少，几乎不耽误工作。”

十年磨一剑从全省首例到“国家队”成员

林先生的“轻松”，背后是福州肺科医院近十年的系统布局。

2016年，该院在广州医科大学附属第一医院团队协作下，在福建完成全省首例无管胸腔镜手术。2024年，医院组建专业团队赴国家呼吸医学中心系统进修，将“少管技术”升级为标准化“无管技术”。截至2025年底，该院已常规开展近百例高难度无管微创手术，手术量与成熟度稳居全省前列。

该院的一组数据格外亮眼：中转插管率仅2.1%，术后并发症发生率4.3%，中位住院天数仅2.8天，均达到国内第一梯队水平。

2025年12月，该院正式加入国家呼吸医学中心“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”，成为该平台在福建的重要成员。该联盟由钟南山、张伯礼院士团队指导。这意味着，榕城市民在家门口就能享受到与北上广同质化的肺部诊疗服务。

保障每台手术运转的，是一个专门的Tubeless多学科团队，由胸外科主任陈树兴主任医师以及陈新富主任医师、林铿强主任医师、何锋副主任医师牵头。麻醉科、手术室均有专人负责，影像科、呼吸科随时支持。每台手术都有一位麻醉医生全程紧盯，术前与外科医生反复推演方案。

“当然，这项技术不是谁都能用。”陈树兴坦言，“不适合的患者就用少管技术，安全永远是第一位的。”

比技术更重要的：知道谁不需要手术

如果说无管技术让需要手术的患者受益更广，那么福州肺科医院还有一条更根本的底线——如何让不该手术的患者避免“白挨一刀”。



作为全省唯一三甲肺专科医院，该院凭借六十余年积淀，练就了精准鉴别肺结节良恶性的能力：良性切除率仅12.38%，远低于国内不少医院20%至40%的水平。

这背后是一套被医生们称为“三道关”的机制。

第一关：门诊分级。采用Lung-RADS分级系统，2至3类结节先随访，4A类以上才启动会诊。

第二关：多学科门诊。每周三下午，五个科室的医生坐在一起会诊——必须现在切吗（确认手术指征）？能用Tubeless切一小块（怎么手术）？有没有其他替代方案？

第三关：手术前一天，主刀医生和影像科一帧一帧看片子，确认结节位置。

这“三道关”拦下了不少不该做的手术。一位52岁的女士，外院建议立即手术，在福州肺科医院，医师会诊后判断更像炎症，建议抗炎治疗。一个月后结节明显缩小，她拉着陈树兴的手说：“差点就白挨一刀了。”

为了让更多患者免于“纠结”，医院还努力让筛查“够得着”。依托“闽东北协同发展区肺病医学专科联盟”，医院联合63家基层医疗机构，把免费肺部筛查送到村里、社区里；同时开设肺结节专科门诊，引进AI智能阅片系统，其敏感度高达95.2%，远超住院医师，接近副主任医师水平。

“我们年轻医生都把它当‘第二双眼睛’，心里踏实多了。”一位刚工作两年的医生说。此外，医院还在



积极推动低剂量CT纳入常规体检，让肺癌早筛真正走进百姓的日常生活。

为了让患者“愿意留下”并且“留得放心”，医院摸索出一套“掏心窝子”的沟通方法：给患者看手术录像，请做过同样手术的病友现身说法，提前告知大约2%的临时插管可能性，主刀医生24小时不关机……

“硬技术加上软沟通，让越来越多的患者愿意留下来。”陈树兴笑着说，“他们觉得，这里的医生，是真的在替自己着想。”

（本文转载自2026年6月16日《福建卫生报》）

肺里密密麻麻长满小囊泡……福建女子懵了：我从不抽烟！医生提醒：这病专找年轻女性

90后小林身体底子极好，从不吸烟，曾是一名运动员。然而近两年来，她却被反复出现的胸闷困扰，走上坡路都觉得喘不上气。

肺部CT显示，她的双肺布满了密密麻麻的小囊泡。多家医院都将其当作“肺气肿”治疗，但毫无效果。由于长期胸闷、气喘，小林无法从事任何与运动相关的工作，两年来一直在四处寻医问药。

直到一次义诊中，她遇到了福建卫生报健康大使、福建省福州肺科医院呼吸与危重症医学科的张宏英主任医师。

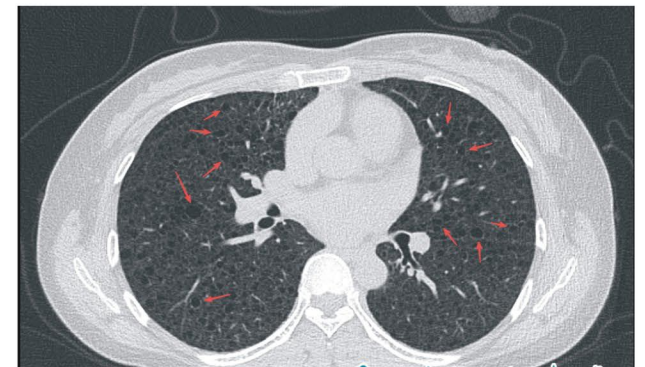
张宏英仔细查看了小林的CT片子后发现异常——原来，小林患上的是只攻击年轻女性的罕见病：肺淋巴管平滑肌瘤病（LAM）。

一种只攻击年轻女性的罕见病

LAM发病率极低，几乎只发生在女性身上。正常的肺就像一块充满微小气泡的海绵，每个“气泡”即肺泡，负责气体交换。而LAM患者的肺里，会慢慢长出大量异常的“小囊泡”，这些囊泡不断破坏正常的肺组织，使肺逐渐失去弹性，无法正常工作。

张宏英介绍，这类患者通常有明显症状：以前能跑能跳，现在稍微活动就胸闷、气喘；部分人还会出现胸痛，甚至突然发生气胸（即肺部漏气），严重时危及生命。

正因为LAM的CT表现和症状都与常见的肺气肿相似，所以极易被误诊。小林就是典型例子——年轻、不吸烟、症状持续加重，却一直被当作肺气肿治疗，白白走了两年弯路。





正因为LAM的CT表现和症状都与常见的肺气肿相似，所以极易被误诊。小林就是典型例子——年轻、不吸烟、症状持续加重，却一直被当作肺气肿治疗，白白走了两年弯路。

一旦拖到晚期，只能依靠吸氧甚至肺移植

如果长期被误诊或漏诊，患者不仅会面临肺功能持续下降、生活质量大幅下滑等情况，严重时还可能出现呼吸困难、窒息。

张宏英强调：LAM越早控制，效果越好；一旦拖到肺功能重度受损，即使确诊后用药，也难以逆转肺损伤，晚期只能依靠吸氧，甚至需要肺移植。很多患者确诊后会自责，以为是自己“没照顾好身体”。但张宏英明确指出：这个病与抽烟、熬夜、劳累无关，不传染，也与后天生活习惯没有因果关系。

目前研究认为，LAM主要与两个因素有关：

基因突变：大多数患者是自身基因发生突变，导致肺部细胞异常生长。极少数与遗传相关，绝大多数人没有家族病史。

雌激素相关：该病几乎只发生在育龄期女性，绝经

后极为罕见，提示雌激素可能在发病中扮演重要角色。

如何确诊？两条关键线索

对于育龄期、不吸烟的女性，如果肺部CT显示多发性小囊泡，且按肺气肿治疗无效，应高度怀疑LAM。

确诊路径包括：抽血检测VEGF-D指标，指数如果升高可辅助医生判断病情；支气管冷冻肺活检是诊断金标准，通过微创方式取一小块肺组织化验，创伤小、确诊率高。

LAM目前尚无法彻底根治，但已有有效的治疗手段可以稳住病情、缓解症状，帮助患者回归正常生活。

张宏英特别提醒：肺淋巴管平滑肌瘤病虽然罕见，但并非无迹可寻。对临床医生而言，遇到“年轻、不吸烟、肺部多发囊泡”的女性患者，若其长期胸闷、活动后气喘，且按常见病治疗效果不佳，一定要想到去有罕见病诊疗经验的呼吸科进一步排查。

（本文转载自2026年4月29日《福建卫生报》）

世界无烟日 30年每天一包烟男子“点燃”罕见病

一支烟，可能“点燃”一种罕见病——这不是危言耸听。福州45岁的林先生有着30年吸烟史，日均一包烟，近日被查出一种与吸烟密切相关的罕见肺部疾病。

5月31日是世界无烟日，福州肺科医院（胸科医院）间质肺诊疗中心张宏英主任医师提醒：为了健康，请立刻戒烟。

30年烟龄熏出“蜂窝肺”

林先生今年45岁，烟龄却已有30年，几乎每天要抽一包烟。几个月前，他开始反复咳嗽，爬两层楼就觉得胸闷气短。起初他以为是“老烟枪”常见的慢性支气管炎，没太在意，谁知症状越来越重，这才前往福州肺科医院就诊。

肺部CT检查结果令人心惊：他的双肺出现多发囊性病变，形态不规则，呈现出典型的“蜂窝样”改变。这种影像表现，并不属于普通慢阻肺的范畴。

为明确诊断，间质肺诊疗中心医生为其进行了经支气管镜冷冻肺活检。病理结果显示，林先生患上了肺朗格汉斯细胞组织细胞增生症（PLCH）——一种与吸烟高度相关的罕见肺病。

张宏英介绍，这是一种罕见的组织细胞增生性疾

病。通俗地说，就是本应参与免疫调节的“朗格汉斯细胞”在肺部异常增殖，形成结节，进而逐渐破坏肺组织。该病超过90%的患者为吸烟者或既往吸烟者，多见于中青年；早期往往无明显症状，极易被忽视。

治疗关键：立刻戒烟

“治疗这种病，关键往往不是吃药，而是立刻戒烟！”张宏英强调，对于早期患者，严格戒烟后病情即可趋于稳定，甚至有望改善；若发展至进展期，则可能需配合激素或免疫治疗。幸而林先生尚处病情早期，只要严格戒烟，康复希望很大。

借世界无烟日之机，张宏英再次向公众发出警示：吸烟不仅可能诱发罕见病，更是肺癌的“加速器”。数据显示，长期吸烟可使肺癌风险提高15至30倍；即便是每天仅吸1支烟，肺癌风险仍比非吸烟者高出50%。

相反，戒烟10年后，肺癌风险可降至吸烟者的一半左右。戒烟是目前唯一被证实能显著延缓肺功能下降、降低急性加重与死亡风险的干预措施。

“为了健康，无论烟龄多久，请立刻戒烟！”张宏英表示。

（本文转载自2026年5月31日《福州晚报》）

男子在ICU说不出话，绝望写下5个字……没想到，福建男护士一个举动让他泪目

在福建省福州肺科医院呼吸重症监护室（RICU），呼吸机的运转声是这里的背景音。对于气管切开、无法言语的患者来说，这个世界是无声的。但一位79岁退休语文教师与一名男护士之间持续数周的“纸上对话”，让这个放满冰冷仪器的空间里，多了一丝暖意。

近日，记者专访了该院RICU主管护师钟志强，听他讲述那些纸条背后的故事。



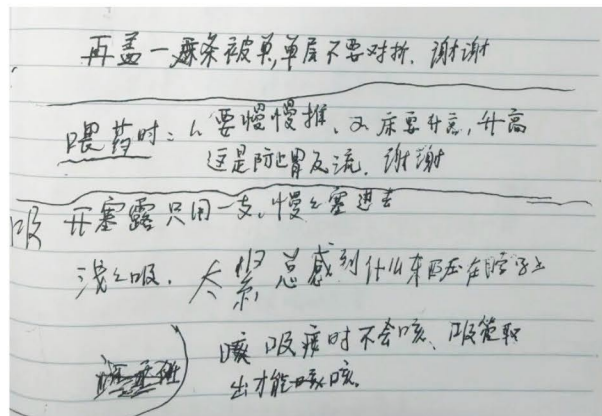
钟志强（右二）在病房与患者郑老师交流

一张纸条上的四个感叹号：“我苦不堪言”

79岁的郑成成（化名）是一名退休语文教师。他因严重呼吸衰竭，经历气管插管、气管切开、ECMO等抢救后，生命体征总算平稳下来，在RICU继续接受治疗。但因气管被切开，放置了导管、胃管……夺走了他正常说话和吃饭的能力。

纸和笔，成了他与外界的唯一联络方式。

钟志强回忆：“一开始，他写的都是‘浅吸，深吸，心脏受不了’‘切口痒，请擦洗’。字迹歪歪斜斜的，像一份冷冰冰的护理清单。”

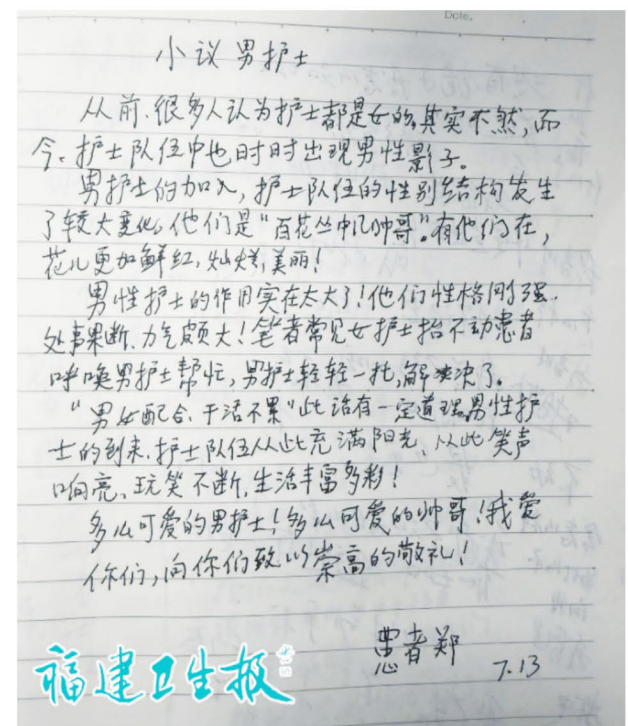


他严格按纸条操作，但总觉得两人之间有堵墙。直到有一天，钟志强看到纸条末尾用力补了一句——“我苦不堪言。”后面跟着四个感叹号，墨水都快洇透了纸条。

“那一刻我意识到，我只顾着处理他伤口的疼痛，却完全忽视了他内心的绝望。”钟志强说。

“您是教语文的吧？”

转机出现在一张题为《小议男护士》的纸条上。深陷痛苦的老人写道：“男护士是百花丛中（的）几位帅哥，有他们在，花儿更加鲜红”，还列举了男护士力气大、处事果断的优点。



钟志强被老人的文字触动了。他俯身轻声问：“您把我们写得太好了，以前是做什么工作的？”老人眼睛亮了一下，慢慢写下：“教书，31年。”



“从那以后，我不再叫他‘6床气切患者’，我一直叫他‘郑老师’。”钟志强说，这三个字，让那堵墙松动了。

遇到纸条字迹潦草，无法辨识的时候，钟志强总是捧着纸条请郑老师“赐教”。老人像批改作文一样，一个字一个字地修改。钟志强赞叹：“您肯定是教语文的吧？这排比句太有气势了！”

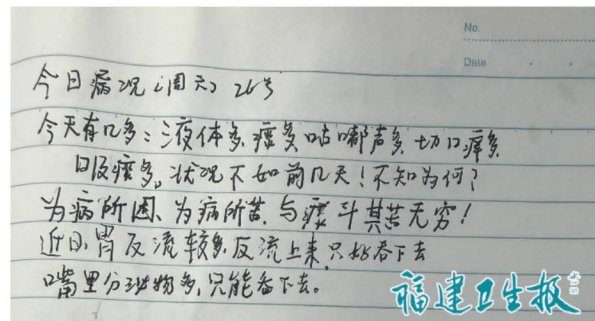
老人说不出话，但眼角弯了起来，笑了。那一刻，他不再是病床上被病痛裹挟的患者，又变回了受人尊敬的语文老师。

从“天意不可违”到“但愿”

郑老的纸条里常出现“天意不可违”，带着认命的劲儿。钟志强想帮他走出来。一次，他问：“您这一辈子，有没有觉得哪次‘天意’也帮过您一把？”

老人愣了愣，然后写得飞快。他讲了参与1965年高考碰到的“三大巧合”——最怕的数学没考、作文题目练习过、临时修改填报的志愿最终以高出分数线30分被录取。“我这个不显山不露水的人，就这样考上大学，成了一名老师。”

“您看，天意总在关键时候照顾您。”钟志强说。老人沉默许久，写下两个字：“但愿”。后来，老人不再认命，而是有了一点盼头。



气管被切开，切口传出的咕嘟声曾是老人最大的噩梦。他写过：“咕声、嘟声、切口声，声声烦人。”

钟志强安慰他：“这声音不像一个不讲理的讨厌邻居？咱们试着跟它周旋周旋？”老人被逗笑，画了个笑脸。之后他的纸条上出现了：“与痰斗，其苦无穷。但看见你们，苦中尚有一丝甜。”

从“你”到“你们” 护理工作中“看见”的能力最打动人

改变在纸条里一点一点发生。从满篇“痛不欲生”，到写打油诗夸护士；从自认“废人”，到笃定写下“我能写文章，还能给你们讲讲人生”；他甚至主动提醒护士“走路注意安全”，还会关心起孩子的教育问题，聊到孩子叛逆期打不得，应该正确引导。

最触动钟志强的，是有一天老人费力写下一句话，反复涂改，最后递过来：“没有你们的护理，我早走了。谢谢。”

钟志强仔细看才发现，老人最初写的是“没有你”，又划掉，改成了“你们”。从感谢一个人到认可一整个护理团队。

“这个修改的背后是尊严的彻底回归。”钟志强说，“他不再是一个只能被照顾的病人，而是一个能输出温暖的人。”



▲患者郑老师在护士们帮助下走下病床

采访结束时，钟志强告诉记者：“以前我总觉得，男护士靠的是力气大、操作稳。但这件事让我明白，护理工作中最打动人的，从来不是这些，而是‘看见’的能力——看见疾病背后那个完整的人，看见化验单之外的情绪。一张纸、一支笔，成本几乎为零，却成了郑老师重新回到这个世界的‘桥’。”

如今，郑老师已顺利转出RICU。那些写满字的纸条，钟志强一张都没扔。他说，这些是“职业教科书”——治疗身体是医学的本分，而呵护一个破碎的自我，是护理艺术里最深的那份慈悲。

（本文转载自2026年5月11日《福建卫生报》）



RICU里的“航空母舰操作员”，为患者搭建人工心肺——赖伟忠护士



在福州肺科医院RICU（呼吸重症监护室），“80后”护士赖伟忠用实力告诉你：顶尖的ICU护士，远不止于此。

他是深耕ECMO（人工心肺）护理领域的专家，ECMO团队的核心力量。因为能精准操控“生命神器”，他被业内称为医学界“航空母舰操作员”。

ECMO，体外膜肺氧合，是为危重患者搭建人工心、人工肺的支持系统，是守护危重患者生命的“最后一道防线”。

作为ECMO护理的核心执行者，赖伟忠不仅要精准完成复杂管路的连接与调试，更需24小时不间断监测

患者的凝血功能、肢体血运及膜肺氧合效率，一旦出现血栓形成、出血等险情，必须在数分钟内快速判断、精准调整抗凝方案——这背后，是对重症医学、血流动力学、药理学等多学科知识的熟练掌握，容不得丝毫疏忽与差错。

操作着这台“航空母舰”，赖伟忠一次次挽救生命。有一例病人，让他至今难忘。那是一名重症肺结核合并呼吸衰竭的患者，入院时已陷入深度昏迷，呼吸微弱濒临停止，医生第一时间启动ECMO治疗。赖伟忠主动请缨，承担起全程值守的重任。凌晨时分，他敏锐捕捉到管路压力骤升、患者肢体发绀的异常信号，第一时间处置成功化解险情，后续12天里，他坚守床旁，开展精细化护理，精准调控设备参数，最终助力患者成功脱离ECMO支持，顺利转入普通病房。

“患者醒来后，说了句谢谢。”赖伟忠说，虽然简单，却是对自己所有坚守与付出最温暖的回馈。

赖伟忠坦言，学ECMO这件事，远比想象中难。每一项都需要精益求精。那些日子，他泡在模拟操作室反复演练。紧急抢救，深夜被紧急召回，早已是常态，但只要看到患者转危为安，所有辛苦都值了。

（本文转载自2026年5月12日《福州晚报》）

芳华无悔，站好最后一班岗——颜丽玫护士

护士节前夕，福州肺科医院肿瘤科住院部护士办公室里，传出一阵欢快的笑声。鲜花簇拥中，主管护士颜丽玫接过同事们送上的祝福，笑意盈盈地说：“我还有半年多就退休了，这是我在岗位上过的最后一个护士节。”

1989年，颜丽玫从学校毕业，被分配到福州肺科医院结核科，成为一名护士。从此，她一袭白衣，坚守了37年。在她看来，南丁格尔精神从不遥远：“就是要不断完善自己，认认真真做好本职工作，善待每一位患者，像家人一样给予关爱和照护。”

回望这37年，让颜丽玫感触最深的是护理学科发展的日新月异。“刚工作那会儿，护理更多是基础性的执行工作；现在不一样了，除了夯实基础，医院和科室对高精尖护理技术、新设备的使用，还有继续教育，都提出了更高要求。”

“退休前，我还要做好传帮带，站好最后一班岗。”作为科室里的“老人”，颜丽玫深知传承的重

要性。在退休前的这段时间里，她积极投身于医院的



“传帮带”工作中。无论是年轻护士的技术指导，还是护理新理念的传播，她都倾囊相授。

对于即将到来的退休生活，忙碌在一线的她还没有明确的规划，但言语中透着期待：“退休后要好好享受新生活，培养一些自己的兴趣爱好。”不过，她也坦言，放不下干了一辈子的护理工作。“练就了这么多年的本领，如果能有机会，我还想发挥余热，用自己的专业为大家做一些力所能及的健康指导。”

（本文转载自2026年5月12日《福州日报》）