

医 院

2024年12月

文 化

2025



福建省福州肺科医院
福建省福州结核病防治院



喜讯

福建省福州肺科医院放疗科正式开科 设备、人员均高端配置 实现肺部肿瘤精准放疗



填补治疗手段缺口 起步便是高配

放疗科设备高端，配备了目前国内最先进的放疗设备Elekta Infinity直线加速器，可开展精准的立体定向体部放射治疗（SBRT）、容积旋转调强放疗（VMAT）、调强放疗（IMRT）、三维适形放疗（3DCRT）及影像引导放疗，实现肺部实体肿瘤的智慧化放疗。

不仅设备高配，人员也是。科主任乐雨银博士介绍，放疗科拥有一支高学历、技术过硬的精英团队，共有9名专业技术人员，包括医生、护士、物理师、放射治疗师。团队中有博士1名、硕士5名、高级职称专家1名。其中，由福建省肿瘤医院引进的刘利彬副主任技师，拥有18年的放疗临床经验，为放射治疗的安全性、有效性、精准性和规范性提供了坚实保障。此外，放疗科还有呼吸与危重症医学科团队的全程支持，能够更好地应对和处理放疗可能出现的副作用。

“放疗和手术、化疗并称肿瘤治疗的三大重要手段。”乐雨银博士介绍，放疗是一种利用放射线治疗肿瘤的局部物理治疗方法，超过半数的肿瘤患者需要接受放疗。此前，由于没有放疗科，院内的肺部肿瘤患者需要放疗时，不得不转至外院。这对患者来说十分不便，不仅需要重新检查，治疗的连续性也无法得到保证。对医院而言，缺少放疗手段也制约了肿瘤综

福建省福州肺科医院放疗科正式开科，实现肺部实体肿瘤的精准、智慧化放疗。放疗科的开科意味着该院完善了肿瘤诊疗的闭环服务，有更全面的综合手段造福更多肺部肿瘤患者。

合治疗的发展，“我们科的成立，填补了治疗手段的空白，让患者免去了奔波求医之苦”。

“黑科技”助力让放射治疗更精准

肺部肿瘤和其他部位肿瘤有所不同的是，在一呼一吸中，肺部会随之运动，这会导致实际照射区域与计划设定区域出现偏差。那么，如何确保射线精准照射并且不误伤“近邻”呢？





虽然刚开科，但肺科医院的放疗科起步便是高配，团队已掌握SBRT、4DCT和4DCBCT技术、呼吸门控等前沿技术，可为复杂肿瘤患者提供个性化的精准治疗，保障误差在3毫米之内。

比如SBRT，是一种高精度的放疗技术，在早期肺癌的治疗中，已取得很好的疗效。它利用先进的影像设备和计算机技术，对肿瘤进行精确的三维定位和精确的计划设计，确保高剂量的放射线精确地照射到肿瘤上，减少对周围正常组织的损伤。

对于呼吸的影响，该团队可以通过4DCT（四维CT扫描）、呼吸门控技术等多种手段来解决。4DCT可采集患者不同呼吸时的CT图像，在治疗计划设计阶段，医生可以通过这些动态影像精确追踪肺内肿瘤的运动轨迹。呼吸门控技术则可以实时监测到患者的呼吸周期，在实际治疗过程中，通过监测患者的呼吸运动，在特定呼吸相位自动触发放射线，从而实现精准的动态治疗。

“我们秉持‘三精’放疗理念——精确定位、精确计划、精确照射，结合先进的影像引导和呼吸门控技术，确保放射治疗更加智能、精准。”刘利彬副主任技师介绍。

近一周已治疗18人 注重人文关怀

许多人可能认为，放疗是到放疗科马上就能做。其实，准备环节非常复杂，一切都是为了安全、规范、精准。

“放疗是一个精密的系统性过程，环节多，流程复杂，涉及多个环节和部门，需要多学科团队的密切协作。”乐雨银博士介绍，患者首先要经过多学科会诊确定放疗，再由放疗科医生初步制定放疗方案，接着，放射治疗师进行CT定位，由医生根据患者既往影像学资料及治疗过程再次精确勾画靶区后，接力棒传递给物理师，物理师精准设计放疗计划和剂量优化……所有环节结束，整体的放疗方案还要经上级医

生（福建省肿瘤医院专家）进行质控审核。而正式放疗前，还要利用机器进行计划验证。这种规范化的流程和严格的质量控制体系，确保患者能够获得与省级医院同质化的优质放疗服务。

值得一提的是，近一周时间，该科室已为18名患者放疗。患者不仅感受到高质量放疗，更体验到人文关怀。“慢一点，不着急！”每当患者躺上治疗床和下床时，总能听到治疗团队温馨提醒，如果行动不便，还有人扶一把。

“我们不仅是机器的操作者，更要做到人文关怀。”刘利彬认为，和患者的互动，会让患者更加积极面对疾病。

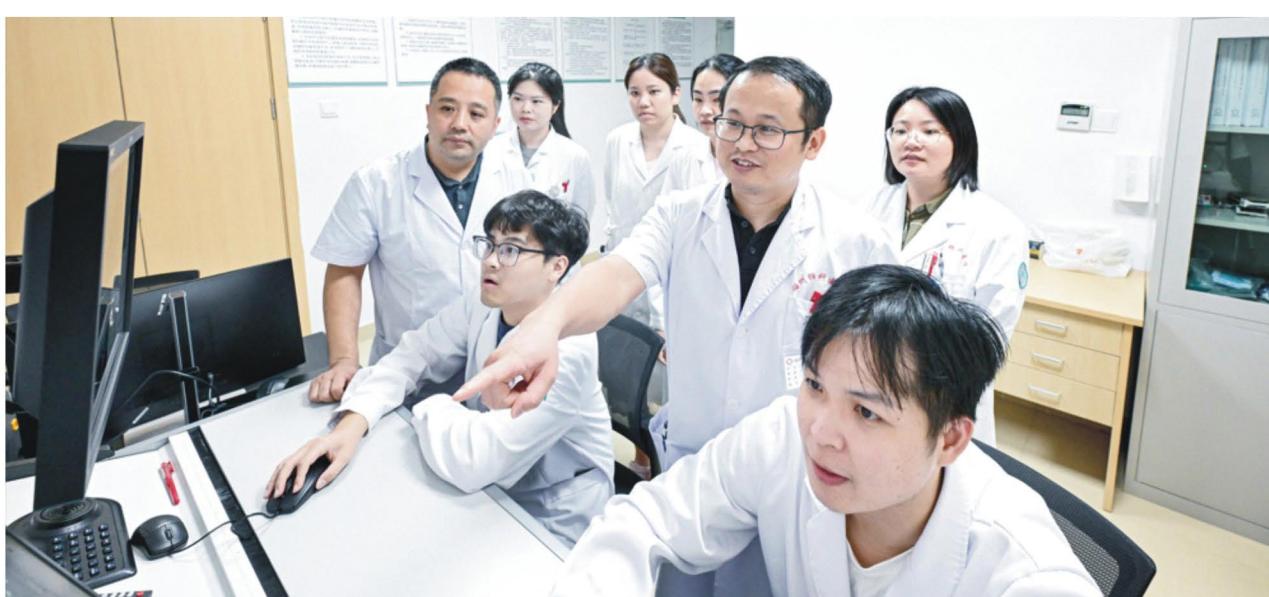
一名肺癌晚期老太太起初对治疗十分消极，不怎么配合。治疗团队见到她，总会聊几句，鼓励她。放疗科早上8时上班，老太太每次准点来，都能第一时间开始治疗。后来她得知，机器需要预热半小时，为了不让患者等待，放疗科团队便提前半小时上班。老太太感叹：“你们这么拼命帮我，我没理由不配合。”

相关知识：放疗后不会携带辐射

什么样的患者需要放疗呢？乐雨银博士介绍，对早期肿瘤患者来说，放射治疗可取得和根治性手术一样的结果，年纪大、不符合手术条件，或者不愿意手术的人可以选择。对多数中晚期实体瘤患者而言，放疗联合药物、手术、化疗可以明显提高治疗效果。而对于晚期患者，可以通过放疗缓解局部病灶或者转移灶造成的一些疼痛、梗阻、出血等，提高生活质量。此外，有很多病人处于寡残留的状态，也可通过放疗提高肿瘤控制率。

此外，放疗只是被照射区域会接受辐射，结束治疗后，身上不会携带辐射，更不会对其他人造成影响。

（本文转载自2024年10月29日《福州晚报》记者 陈丹/文 石美祥/摄）





喜讯

高配开科！把全国顶级呼吸介入专家团队请到“家门口”



过去，由于没有介入科，遇到需要紧急止血救治的大咯血患者时，福建省福州肺科医院只能帮助患者转院治疗。而从11月29日起，这样的患者不仅可以在该院第一时间得到救治，还能在“家门口”享受上海顶尖专家团队的医疗资源。

29日，该院微创介入科正式开科，开科首日即通过介入手术救治4例咯血患者。值得一提的是，该科室高配开科，不仅设备高精尖，人才更是顶配，引进了国内顶级呼吸放射介入专家、上海市肺科医院江森团队。

“我们科可以开展经血管、经皮、经淋巴管、经气道等介入手术，有反复咯血、肺部肿瘤、上腔静脉综合征、肺血管畸形、肺栓塞、肺动脉高压等呼吸微创介入诊治需求的患者，都可以找我们。”微创介入科许德新主任介绍，该科室人才梯队完备，汇聚经验丰富的介入医师、技师和护理人员，并聘请上海市肺科医院介入科江森教授团队，签约成立“江森名医工作室”，通过定期手术、远程指导、教学等，让患者无须远行，就能享受到国内顶级呼吸介入专家团队的诊疗服务。据介绍，江森团队所在中心是国内最强、最全和手术量最大的救治呼吸急危重症的介入放射学中心。

此次开科仪式，江森主任带领团队一起见证。科室从筹备到开科，江森教授团队全程参与。“我们将把上海经验复制到福州，第一年先把急危重症患者的救治工作做好，慢慢地还可以延伸到科研以及更多，造福更多的患者。”江森教授表示。

在介入科手术室内，记者看到崭新的设备。许德新介绍，该科室最新引进的数字减影x线血管造影系

统是目前业内用于介入诊疗的顶配高端机型。该机型采用高性能平板探测器，可覆盖全肺，能清晰显露肺部出血责任血管、肺部肿瘤的滋养血管；而且拥有高清类CT功能，能展示肺部病灶大小、位置、形态、周边解剖关系等。此外，该设备还拥有全新的AI影像处理技术，为肺部疾病提供高清优质的图像质量以及三维重建功能，能协助医生精准进行介入手术。

“通过专业的团队，专业的设备，我们微创介入科将为患者制定个体化、精准微创的治疗方案，提高治疗效果、减轻患者痛苦、缩短恢复时长。”许德新主任表示。

医院相关负责人介绍，微创介入科的开科，填补了医院介入治疗领域的空白，弥补了肺部疾病治疗的短板，实现小综合临床支撑学科的协同发展，是医院继放疗科之后，学科发展的又一里程碑，标志着医院肺部疾病诊疗进入“绿色微创治疗”时代。未来，微创介入科还将与呼吸与危重症医学科、结核科、肿瘤科、胸外科、影像科等多学科协作打造一站式、全链条、全过程的肺部疾病医学中心，推动医院建设成为“预防-医疗-康复-科研-教学”一体化的全国一流肺专科医院。

（本文转载自2024年11月29日《福州晚报》记者 陈丹/文 石美祥/摄）

目录
CONTENTS

党建引领

福建省福州结核病防治院召开下半年全面从严治党暨意识形态专题会议	1
中共福建省福州结核病防治院委员会举办第二次学习贯彻党的二十届三中全会精神培训班	1
党建共建促发展合作共赢得新局——我院与福清市第四医院正式签约呼吸专科医联体	2
重阳节前夕走访慰问离休老干部	3
中共福建省福州结核病防治院委员会召开扩大会议传达学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神	3
爱心传递健康相伴——院党委组织党员干部前往福州市社会福利院开展活动	4
走进困难户家庭 传递温暖与希望——院党委组织党员干部前往新成社区扶危帮困	4

专科品牌

我院完成首例胸骨拉钩胸腔镜（VATS）前纵膈肿物切除术	5
我院多学科配合完成一例高难度袖式切除术	6
突破高龄手术“禁区”，90岁老人成功“闯关”抗癌	7
呼吸窘迫综合征患者在RICU获救	7
我院药学门诊正式开诊啦	8

肺科动态

无陪护病房，患者的住院“医靠”——我院“无陪护”病房试点正式开展	9
----------------------------------	---

我院中药房为患者提供中药饮片代煎服务	9
全省结核病防治学术会议，捷报频传	10
2024年呼吸系统疾病诊治进展暨间质性肺疾病规范化诊疗学习班成功举办	10
福建省福州肺科医院开展世界慢阻肺日义诊活动	11
2024年福州市医学会呼吸病学分会学术讲座顺利召开	11
我院开展“国庆”节前安全生产大检查	12
凝心聚力展风采 ‘绳’ 彩飞扬向未来——我院举办职工拔河比赛	12

健康科普

什么是微生物耐药	13
----------	----

便民服务

上线“病案寄送”，让就医更便捷	14
如何开通“信用就医”，享受先就医，后付费	14
居民家庭医生健康顾问签约、预约流程	15

媒体看肺科

啃下“硬骨头” 让“间质肺”自由呼吸 党建领航促发展，福建省福州肺科医院打造全省领先间质性肺疾病规范化诊疗中心	16
林剑东：结核科里的“雷锋医生”	18



福建省福州结核病防治院召开下半年全面从严治党暨意识形态专题会议



11月13日，我院召开全面从严治党暨意识形态工作专题会议。会议旨在深入学习贯彻党的二十大精神，进一步落实全面从严治党要求，加强意识形态工作。会议由党委书记高虹同志主持，医院领导班子成员、纪委委员、中层干部、党支部书记及相关科室负责人参加了会议。

会议首先传达了市卫健委机关党委关于全面从严治党暨意识形态工作的相关文件和会议精神，强调了

全面从严治党的必要性和紧迫性，以及意识形态工作在医院发展中的重要作用。

党委书记高虹同志对医院2024年全面从严治党及意识形态工作进行了总结，并指出了工作中存在的问题和不足。针对2025年的工作，党委书记高虹同志提出了以下要求：一是强化政治引领。深入学习领会党的二十大精神和习近平总书记关于医疗卫生领域的重要论述，提升党员干部的政治站位和思想觉悟。二是加强纪律建设。常态化长效化地抓党纪学习教育，进一步加强纪律建设，推动全面从严治党向纵深发展。三是落实意识形态责任制。深化对意识形态工作极端重要性的认识，严格落实意识形态工作责任制，牢牢把握正确舆论导向。四是推进医院高质量发展。在专科核心竞争力建设、全面提升医疗服务能力建设、人才队伍建设等方面攻坚克难，着力推进医院事业再上新台阶。

本次会议进一步明确了医院全面从严治党暨意识形态工作的目标和要求，增强了全体党员干部的责任感和使命感。会议要求全院党员干部要切实担负起责任，确保各项工作落到实处，为医院的高质量发展提供坚强保障。

中共福建省福州结核病防治院委员会举办第二次学习贯彻党的二十届三中全会精神培训班

12月10日，中共福建省福州结核病防治院委员会成功举办了第二次学习贯彻党的二十届三中全会精神培训班。此次培训旨在深入学习和领会党的二十届三中全会精神，提高党员干部的政治素质和业务能力，推动医院各项工作再上新台阶。

培训班上，院党委书记高虹同志组织观看了相关视频资料，通过生动的画面和详细的解说，进一步传达了党的二十届三中全会的相关会议精神，并详细解读了习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断。她强调，党员干部要深入学习党的二十届三中全会精神，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来。

在培训过程中，党员干部们积极参与讨论和交流，纷纷表示要以此次培训为契机，进一步加强学习，不断提高自己的政治觉悟和业务水平。他们表示，将把学到的知识和经验运用到实际工作中，为人民群众提供更好的服务。

最后，院党委书记高虹对培训班进行了总结，她鼓励党员干部要继续加强学习，不断提高自己的综合素质，为推动医院各项事业的发展贡献自己的力量。

此次培训班的举办，不仅提高了党员干部的政治素质和业务能力，还增强了他们的凝聚力和战斗力，为推动医院各项工作的发展奠定了坚实的基础。





党建共建促发展合作共赢开新局 ——我院与福清市第四医院正式签约呼吸专科医联体

为提升区域呼吸专科医疗服务的整体水平，构建医院对外合作新格局，不断推动医疗服务协同发展，更好地满足群众健康需求，10月15日，我院党委书记高虹、院长张郁澜带领相关科室负责人一行7人前往福清市第四医院开展党建共建、医疗协作活动，并签署合作协议。



签约仪式上，福清第四医院总支书记、院长陈敏发表致辞。他表示，与福建省福州肺科医院建立呼吸专科医疗联合体，是福清市第四医院发展历程中的一个重要里程碑。通过深度合作，将显著提升医院在呼吸专科领域的诊疗实力和技术水平，为广大患者提供更加优质的医疗服务。

随后，党委书记高虹发表了致辞。她指出，医疗联合体的建立旨在实现优质医疗资源的共享与互补，推动分级诊疗制度的深入实施。我院将充分发挥自身优势，从医疗、护理、影像、检验等多种专业开展合作，协助制定中长期呼吸系统疾病发展规划、提升诊疗技术水

平、加强人才队伍建设等，以专科建设带动福清市第四医院呼吸系统疾病医疗服务能力和水平的提升，共同推动区域医疗卫生事业的繁荣发展。

同时，高虹书记还指出党建共建旨在实现资源共享、优势互补，增强党组织的凝聚力、战斗力和创造力，共同开创合作新局面，将围绕以下四个方面展开：一是加强思想引领，提升政治站位；二是深化组织共建，实现优势互补；三是推动业务合作，通过学科建设、人才培养、医疗技术交流等促进双方共同发展；四是加强文化交流，增进相互了解。



福建省福州肺科医院党委书记高虹与福清第四医院总支书记、院长陈敏共同签署了党建共建协议。



医院院长张郁澜与福清第四医院总支书记、院长陈敏签订呼吸专科医疗联合体协议。



中共福建省福州结核病防治院委员会召开扩大会议传达学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神



10月18日，中共福建省福州结核病防治院委员会召开党委会（扩大）会议，专题传达学习贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神，第一时间落实省委、市委和市卫健委要求，研究部署我院学习宣传和贯彻落实意见。党委书记高虹主持并讲话。

在新中国成立75周年之际，在党的二十届三中全会胜利闭幕不久，在新福建建设10周年的新起点上，

习近平总书记带着对八闽干部群众的深情厚谊，再次亲临福建考察，为推进新福建建设把脉定向、指路引航。习近平总书记在福建考察时的重要讲话，高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，是对福建在中国式现代化建设中奋勇争先的科学指引，是对广大干部真抓实干、久久为功，一张蓝图绘到底的时代号令。

会议强调，要心怀感恩深刻领会精神，要带着责任深入学习宣传，把学习宣传贯彻习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神，作为当前和今后一个时期首要的政治任务。要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和落实省委、市委和市卫健委有关工作部署，关键是要落实到各项工作中去，转化到具体的工作成效上。

会议要求，全院上下要提高政治站位，深刻领会习近平总书记在福建考察时的重要讲话精神，带着信仰、带着责任、带着感情，学习好、宣传好、贯彻好，努力把福州人民对总书记的深厚爱戴之情转化为推动医院高质量发展的强大动力，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

重阳节前夕走访慰问离休老干部

在重阳节即将到来之际，我院党委书记高虹一行人上门走访慰问了离休老干部，为他们送去了节日的祝福和诚挚的问候。在离休干部的家中及疗养院，与他们促膝交谈，详细询问他们的身体状况、生活需求及存在的困难等，认真听取了他们对医院各项工作的意见和建议，被他们爱党爱国的情怀所打动，也对他们长期以来对医院工作的关心关怀表示衷心的感谢。

高虹书记表示，离休干部是医院的宝贵财富，他们为医院的发展做出了不可磨灭的贡献。医院将继续关心关爱离休干部的生活和健康，为他们提供更加优质、便捷的服务，让他们安享晚年。老干部对组织的暖心关怀表示感谢，并表示将始终保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，继续为医院工作事业高质量发展发挥好余热。

此次慰问活动，让老干部感受到了来自福建省福州结核病防治院的关怀与温暖，不仅体现了医院对离休老干部的关怀和尊重，也进一步弘扬了尊老、敬

老、爱老的社会风尚。我院将继续秉承对老干部“思想上关心、精神上关怀、生活上照顾”的服务理念，持续引导党员干部继承发扬老干部的优良传统和作风。





爱心传递 健康相伴

——院党组织党员干部前往福州市社会福利院开展活动



为弘扬志愿服务精神，加强老年人的自我保健意识，建立科学、文明、健康的生活方式，以提高健康水平和生活质量的宗旨，福建省福州结核病防治院党委书记高虹同志带队，组织党员干部前往福州市社会福利院进行主题党日活动。

活动一开始，福建省福州结核病防治院与福州市社会福利院开展红色联盟签约仪式。签约现场，医院医护人员代表和福利院工作人员共同见证这重要时

走进困难户家庭 传递温暖与希望

——院党组织党员干部前往新成社区扶危帮困

为深入学习宣传贯彻党的二十大三中全会精神，关爱社会困难群体，全力传递爱心，2024年11月6日，福建省福州结核病防治院党组织党员干部前往新成社区扶危帮困，向结对帮扶对象江同志送上党组织的温暖。

活动前，志愿者们做了充分的准备工作，组织全体党员筹集善款，并与新成社区管理人员沟通了解帮扶对象实际困难，将这些善款及时购买了帮扶对象急需用的生活物品，并保障专款专用，确保每一分钱都用于帮扶对象身上。

党员志愿者在党政办公室主任的带领下，向江同志送上米、油、牛奶等生活必须品。随后，详细了解了他的身体状况和家庭现状，交谈中得知江同志的身体尿毒症需要每周三次血液透析，没有收入来源，党政办公室主任遂介绍了同行而来的专家方主任，同时向江同志表示，医院就在居住地对面，如果有任何困难，可以随时寻求帮助。江同志不断感谢组织上为其解决实际困难。

刻。红色联盟的签约标志着共建活动的正式开启，今后将紧密合作，实现红色资源优势互补，以党建引领组织发展。

紧接着是健康体检环节。医院的医护人员为福利院老人们进行测血压和测血糖服务，并根据检查的结果给出了专业的健康建议。这一环节不仅让老人们及时了解了自己的身体状况，也为他们今后的健康生活提供了有力的保障。

最后是健康义诊环节。针对老年人群特点，本次活动不仅有西医专家坐诊，还请来中医专家。从中西医出发，全方位的提供免费的医疗咨询和诊疗服务。由于福利院还有高龄卧床老人，专门家专程前往卧床老人病房，进行现场诊断。本次健康义诊广受福利院老人们好评。许多老人表示，这次义诊非常贴心，让他们感受到了党的温暖和关怀。

本次主题党日活动是福建省福州结核病防治院开展红色联盟活动之一，不仅为福利院老人送去了温暖和关爱，也锤炼了党员干部的党性、增强了服务意识。福建省福州结核病防治院将继续组织丰富的红色联盟活动，激发基层党建活力，加强党建引领和资源整合。

本次“扶危帮困”公益活动，是我院积极探索近邻党建共建新形式。我们坚持以扶贫助困为抓手，以实际行动解决帮扶对象最关心、最直接、最现实的生活问题，真正为帮扶对象办实事、办好事，用爱和行动为他们点亮一盏希望之灯，并通过这些活动，切实提升医院党建水平，助力医院高质量发展。





我院完成首例胸骨拉钩胸腔镜（VATS）前纵膈肿物切除术

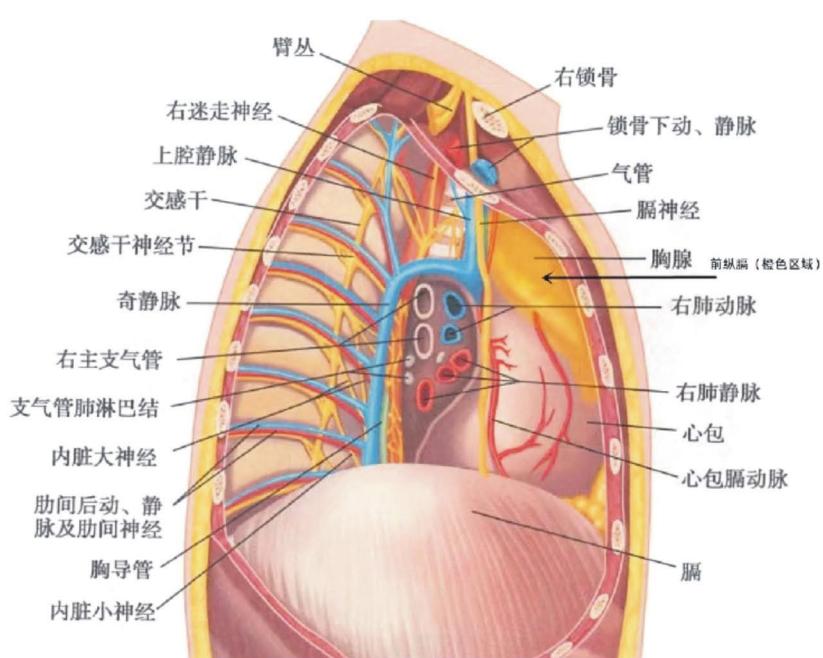
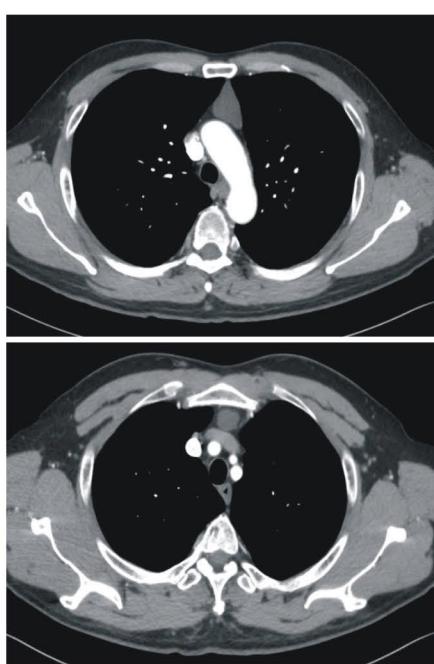


前纵隔区域解剖结构复杂，手术空间狭小难暴露，较大肿物或恶性肿物，往往需开胸手术，但创伤大，恢复时间长并发症高，胸骨拉钩可有效破解难点，抬高固定的胸骨，获得充分的手术空间。



12月6日，福建省福州肺科医院胸外科陈新富主任团队成功完成首例经胸骨拉钩VATS前纵膈肿物切除术。患者前纵隔无名静脉前下方一约3*3cm占位，经麻醉后平卧位右进胸，第2肋间置入胸骨拉钩，抬高胸骨，获得充足手术空间，无名静脉充分显露后，离断胸腺静脉，1小时余完整切除前纵膈肿物，手术过程流畅顺利。

延伸阅读：前纵隔是指心底大血管、心包前缘与胸骨之间的区域，包括胸腺、脂肪、淋巴和疏松结缔组织。这一区域内有众多重要的解剖结构，如心脏、大血管、气管、食管等。这些结构相互交错，使得前纵隔肿物的切除手术变得复杂且风险较高。医生在手术过程中需要仔细辨认并避开这些重要结构，以免造成损伤。





我院多学科配合完成一例高难度袖式切除术



近日，我院胸外科陈树兴主任团队与多学科配合，完成一例高难度的胸腔镜下左主支气管类癌袖式切除术，显示了高超的微创技术。

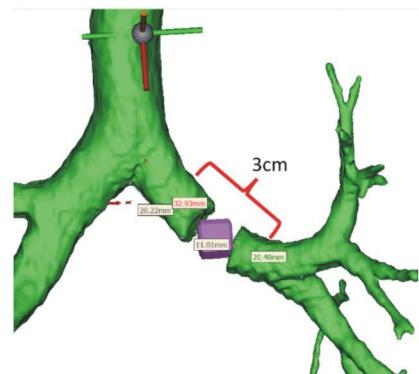
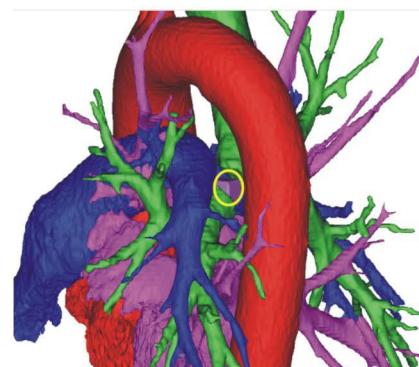
53岁的檀先生，近两个月总是会咳嗽、咳痰，活动后气喘，起初没太在意，但症状越来越严重，到医院一查，竟是一边的气管里长了瘤子！

“看肺病到肺科！”檀先生果断来到福建省福州肺科医院问诊肿瘤科林恒主任。经过全麻气管镜检查，原来檀先生的左侧主支气管的瘤子竟有2cm大，几乎把左边的主支气管全堵住，难怪觉得气喘。因瘤体太大，林恒主任只能做部分瘤体的电圈套扎以明确诊断和缓解症状。术后，檀先生咳嗽、气喘症状明显好转，病理提示类癌（NOS）。气管内的类癌非常少见，手术切除是根治的主要治疗方式，经我院MDT（多学科会诊）团队讨论建议转胸外科手术治疗。



患者CT及林恒主任为患者行内镜下治疗

袖式切除作为气管肿瘤的主要手术方式，对术者有较高要求，大部分医生往往会选择开胸直视下完成手术。胸腔镜下袖式切除只通过1-3个小操作孔手术，难度极大，而左主支气管有关的袖式切除又因解剖结构困难系数再次提升，能完成此类手术无疑是手术技巧的极致体现。



左主支气管肿瘤袖式切除示意图

术前，手术与麻醉团队合作进行三维重建、切除范围规划、麻醉方案准备、手术紧急情况预案等术前准备；术中，在全麻胸腔镜下，手术团队精准定位瘤体位置，精确切除了肿瘤及其上下各1cm的气管，保证了切缘安全，并对两端气管进行精密连续缝合，完美完成手术；术后，病理提示肿瘤类型为典型类癌，是一种低度恶性肿瘤，完整切除后复发率极低，预后良好。经医护团队精心照料，檀先生康复出院。



突破高龄手术“禁区”，90岁老人成功“闯关”抗癌



近日，福建省福州肺科医院胸外科林钟轩主任团队成功为一位90岁高龄老人实施了胸腔镜下肺癌根治术（右中肺叶切除+右下肺楔切），术后老人恢复良好，顺利出院。

前段时间，来自福州90岁的洪依姆（化名），3个月前在外院行胆囊手术时体检发现右中肺及右下肺结节，结合影像学表现高度怀疑肺癌。这对洪依姆以及她的子女来说，无疑是雪上加霜，经过身边亲朋介绍，慕名找到了我院胸外科林钟轩主任团队。

高龄患者机体主要脏器功能趋向衰老状态，应激能力差，免疫力下降，术中因组织脆弱易发生出血等意外风险，术后更容易发生心血管及呼吸系统等并发症。如何让高龄老人度过肺外科围术期这道“鬼门关”，这无疑对术前准备、手术流程、术后护理等各方面都提出了严峻挑战。

在林钟轩主任医师的指导下，叶建刚副主任医师、倪志杰主治医师对洪依姆的身体情况进行细致评估，并在影像科、病理科、麻醉科等多学科诊疗基础上，为洪依姆制定个性化手术方案。

术中发现右中肺动脉及支气管被门钉样淋巴结紧密包绕，手术难度及出血风险显著增加，经过治疗团队的精细解剖操作，最终成功完成了右中肺癌根治术，术后病理提示浸润性腺癌。在护理团队的悉心照料下，洪依姆康复出院。

呼吸窘迫综合征患者在RICU获救

近日，我院呼吸与危重症医学科重症监护室吕骁主任团队成功为1名急性呼吸窘迫综合征患者实施“VV-ECMO”（体外膜肺氧合），经过悉心治疗，患者成功脱离ECMO并转心外科进一步治疗。

一名55岁的女性患者因气促3周就诊外院，被诊断“急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎、感染性休克”，经治疗后气促仍进行性加重，慕名转入我院。入院后，治疗团队给予抗感染、无创呼吸机辅助通气，但气促进一步加剧， $P/F = 60\text{mmHg}$ （无创呼吸机辅助通气， $\text{FiO}_2 = 100\%$ ），转入RICU。

经RICU评估判定患者生命危急——氧合指数约 60mmHg 超过3小时； $\text{PH} < 7.25$ 时间长且仍持续下降；血流动力学不稳定（去甲肾上腺素 $0.5\text{ug}/\text{kg}\cdot\text{min}$ 维持血压）；合并有二尖瓣腱索断裂。 ECMO 是当前有效的治疗方式，能使肺部休息，纠正缺氧，为心脏手术争取时间，期间联合俯卧位通气治疗，让患者萎陷的肺泡得以复张。

在医护团队细心照料下，患者的重症肺炎好转，

缺氧得以纠正， ECMO 运行7天后成功撤机，治愈肺部重症感染的同时为患者心脏疾病赢得了手术治疗机会。





我院药学门诊正式开诊啦

在健康的道路上，药物是我们对抗疾病的有力武器，但正确使用药物却并非易事。

这个药一天吃几次？

饭前吃？

还是饭后吃？

这么多药，能一起吃吗？有副作用吗？我记不住，忘吃了怎么办？

吸入剂用药效果欠佳是用法有问题吗？

日常生活中您是不是也遇到过这样的用药困惑？



为提供高质量的药学服务，保障患者用药安全，提高患者用药的依从性，我院药学门诊今日正式开诊，由专业药师为患者提供一对一的用药咨询与用药指导。如果您对药物的用法、注意事项等存有疑虑，或者同时服用多种药物，担心药物相互作用，亦或是担心用药后可能发生的不良反应，可到药学门诊进行咨询。

药学门诊服务内容

1. 基本用药咨询：指导药物正确的用法用量、服用时间及使用注意事项等；解答用药疑惑，提高



陈素卿主任药师

呼吸专业临床药师，福建省药学会药剂专业委员会委员，福建省药学会药物基因组学专业委员会委员，福州市医学会临床药学分会委员

擅长：哮喘、慢性阻塞性肺疾病的用药指导，抗菌药物咨询与用药建议。

患者用药依从性；2. 慢性病用药咨询：如糖尿病、高血压、高血脂和慢性阻塞性肺疾病等疾病的预防、药物选择、多药联用、注意事项等咨询；3. 特殊剂型的用药指导：对使用方法特别的药物，如气雾剂、吸入剂、喷雾剂等，给予用药指导，避免用药错误影响疗效；4. 特殊人群的用药指导：对特殊人群（老年人、儿童、肝肾功能不全等）提供药品信息、药物使用、不良反应等指导；5. 药学宣教：进行安全用药知识宣传，药物不良反应的鉴别与防范；6. 随访：对患者的用药情况进行随访，了解用药效果和不良反应，及时调整用药方案。

就诊注意事项

1. 药学门诊只提供药物咨询相关服务，不能开药，不能开具化验单；2. 携带完整病历资料：药学门诊只接诊有明确诊断的患者，为保证就诊效果，就诊时请携带病历、近期检查报告和用药记录。这些资料有助于药师全面了解您的病情和用药情况，从而提供更为精准的咨询；3. 整理正在服用的药品：将您正在使用的药品（包括处方药和非处方药）整理好，并记下药品名称、剂量和使用频率。这将有助于药师为您提供更为具体的用药指导。

药学门诊就诊指南

药学门诊需要挂号就诊（可享受国家医保报销）。

时间：每周二、周四上午 8:00-12:00
(国家法定节假日除外)

地点：门诊三楼药学门诊诊室。



高云玲副主任药师

重症医学专业临床药师，福建省药学会第八届中药和天然药物专业委员会常务委员、福州市医学会第一届临床药学分会副主任委员，福州市医学会第五届医疗事故技术鉴定专家。主持福州市科技局科研项目一项，参与两项福州市科技局科研项目。



擅长：呼吸系统慢性疾病及抗感染药物的治疗和管理，熟悉相关药物的合理使用及不良反应判断。



无陪护病房，患者的住院“医靠” ——我院“无陪护”病房试点正式开展



高虹书记在致辞中强调，“无陪病房”的建立，是医院积极响应国家医疗卫生体制改革号召，探索建立高质量医疗服务体系的重要举措。医院将以此为契机，进一步完善服务流程，加强医护人员培训，确保每一位患者都能在这里得到最适宜、最有效的治疗与护理。

随后，高虹书记及张郁澜院长亲手将“无陪护试点病房”的牌匾授予肿瘤科四病区科主任林恒和护士

长练素英手中。这不仅是对病区医护人员前期努力的认可，更是对未来持续发展的期待与鼓励。

授牌仪式的圆满落幕，医院“无陪病房”正式启航，这不仅是医院发展历程中的一个重要里程碑，更是我国医疗卫生事业进步的一个缩影。未来，我院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断探索和实践，为构建更加和谐、高效的医疗环境贡献力量。

我院中药房为患者提供中药饮片代煎服务

福建省福州肺科医院一直致力于传承和弘扬中医文化，为广大患者提供优质医疗服务，医院中药房全新开展中药饮片代煎服务，为您的健康再添助力。

药品安全无小事，中药饮片一人一方，中药房严格把关审方、调配、复核、包装、发药等程序。为了让患者“看病少跑路，吃药更放心”，中药房提供中药处方的调剂、煎煮、用药咨询等一站式服务。患者可持处方按照约定时间前来取药，避免长时间的等待。如需邮寄，请与中药房窗口工作人员联系，并提供配送地址。

医院引进先进的煎药设备，由专业中药师团队把关，对煎药的全流程进行规范化管理，用心煎煮中药，让药材发挥最大药效，且对煎煮好的中药进行分装，便于患者服用与储藏。

温馨提示

1. 医生通常一次会开几天的药量，建议您将密封真空包装的药液袋放在冰箱保鲜层2°C-8°C范围内保存，保存时间为7-14天。

2. 代煎药物最好不要超过14天。药液袋鼓起或药液变味、有气泡等异常现象属变质，不可服用。





全省结核病防治学术会议，捷报频传



11月9日，福建省防痨协会在三明召开全省结核病防治学术会议。我院院长、省防痨协会副理事长张郁澜率领相关人员参会。

大会召开控制、影像专业委员会成立大会和检验专业委员会换届大会。其中，影像专业委员会挂靠我院，我院石琴副院长担任主委，影像科官红莲担任副主委；检验专业委员会换届改选，我院医教科黄明翔担任副主委。

大会同时表彰全省结核病防治优秀学术论文、科普作品。我院结核科陈木兴医师作为第一作者撰写的《一线抗结核致药物性肝损伤早期预警模型建议》被评为2023-2024年结核病防治优秀学术论文一等奖。

2024年呼吸系统疾病诊治进展暨间质性肺疾病规范化诊疗学习班成功举办

10月26日，福建省福州肺科医院成功举办2024年呼吸系统疾病诊治进展暨间质性肺疾病规范化诊疗学习班。

福建省福州肺科医院院长张郁澜、福州市医学会常务副秘书长葛亚男致辞，开幕式由福州市医学会呼吸病学分会主任委员、福建省福州肺科医院副院长陈晓红主持。

张郁澜院长表示，作为福建省唯一三甲肺专科医院，我们做强做精专科品牌，将肺部感染、慢性气道疾病、呼吸介入及间质性肺疾病作为学科发展主方向。此次学习班邀请多名全国知名专家现场授课，为呼吸疾病诊治技术发展提供了良好的交流平台，也进一步推动我们为全市广大群众提供优质、高效、安全的医疗服务。



葛亚男常务副秘书长指出本次学习班通过搭建一个高水平的学术交流平台，就呼吸系统疾病的最新研究进展、临床诊治经验深入探讨、共同提高，可以更好的促进为患者提供更加精准有效的医疗服务。

本次会议邀请到南京鼓楼医院蔡后荣教授、同济大学附属上海肺科医院李惠萍教授、中日友好医院谢晟教授、广州医科大学附属第一医院顾莹莹教授、北京应急总医院张楠教授、上海肺科医院杨莉教授以及省市呼吸及危重症领域著名专家授课，各位行业大咖分享了各自宝贵的临床经验和研究心得，针对呼吸系统常见病、间质性疾病、呼吸介入等进行深入的交流讨论，充分展示呼吸病学领域的最新研究成果和学术水平。





福建省福州肺科医院开展世界慢阻肺日义诊活动

11月19日，在世界慢阻肺日来临之际，福建省福州肺科医院组织慢性气道疾病亚专科团队成员深入福州市台江区新港街道社区服务中心开展“2024世界慢阻肺日-健康呼吸乐享生活”主题义诊活动。

义诊现场，我院慢性气道疾病亚专科团队医护人员与社区居民进行亲切互动，仔细询问他们的身体状况和病史，并为进行详细查体。针对可能存在的肺部问题，团队成员提供了专业的健康建议，还向社区居民分发慢性阻塞性肺疾病的宣传资料，耐心讲解慢阻肺的预防、症状、治疗等相关知识。特别是提醒有吸烟史或长期接触粉尘等高危人群要定期进行肺部健康检查，做到早预防、早诊断、早治疗。此外，林宇君医师还为居民们带来了一场关于慢性阻塞性肺疾病的科普讲座，现场解答大家对于慢性阻塞性肺病疾病的疑问。刘美玲护士长和雷建珍护师还为居民演示了吸入剂的正确使用方法，指导居民进行肺功能锻炼，展示缩唇呼吸和腹式呼吸技巧，帮助居民更好地掌握自我管理肺健康的方法。

本场活动有效普及了慢性阻塞性肺疾病(COPD)的防治知识，并增强了社区居民慢性疾病

早预防、早诊断意识。他们纷纷表示，能够在家门口享受如此专业的医疗服务和健康指导，感到非常便捷和贴心。今后，我院将继续开展更多公益活动，进一步推动慢性疾病的早诊早治，保障居民健康。

【延伸阅读】

自2018年起，福建省福州肺科医院呼吸与危重症医学科成立慢性气道疾病亚专科团队，同时设立了呼吸病慢病管理小组，团队成员涵盖了呼吸与危重症科、影像科、肺功能室和中医康复科等多学科专家。学科带头人王新航主任医师，目前担任福

州市医学内科学分会副主任委员，带领团队致力于推动慢性气道疾病的综合诊治与管理。

目前，医院年门诊量达到约29万人次，年住院人数超过17000人，其中60%以上的患者来自全省各地的疑难、危重症转诊。医院开设哮喘、慢阻肺、慢性咳嗽和戒烟等专病门诊，并对慢阻肺患者实施长期随访，定期组织慢阻肺知识讲座，帮助患者提升对疾病的认知，增强治疗依从性，从而提高治疗效果。



2024年福州市医学会呼吸病学分会学术讲座顺利召开



10月25日，福州市医学会呼吸病学分会“健康福州筑未来”学术讲座顺利召开。本次会议由福州市医学会呼吸病学分会主办，福建省福州肺科医院承办，福州市医学会呼吸病学会主任委员、福建省福州肺科医院副院长陈晓红主持。

会前，福州市医学会呼吸病学分会召开全委会，盘点学会工作成绩及亮点，并对未来工作规划进行讨论。同时，全体委员共同学习了《中共中央关于进一步全面深化改革推进中国式现代化的决定》。

本次会议邀请福州市医学会呼吸病学分会的各位委员授课，内容涉及呼吸领域常见病、危重症的救治，实用性强，为广大学员提供了一场学术盛宴和深入交流的平台，也为福州市呼吸病学发展注入了新的活力。



我院开展“国庆”节前安全生产大检查

深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要指示精神，按照市委、市政府和市卫健委工作要求，我院深入推进安全生产治本攻坚三年行动。国庆节前，我院领导带队分组开展全院安全生产排查和医疗安全检查，对重点区域、重点部位认真开展自查，及时排查风险隐患，切实抓好全院安全生产工作，坚决防范遏制重大事故，确保医院稳定。

检查组分组检查门诊楼、住院病房、医技楼、消控中心、高低压电房、食堂、危险品仓库、供氧中心、建设工地现场等重点场所，围绕安全生产，医疗安全、消防安全、扫黑除恶、反恐防范、食品安全、危化品、水电安全、施工安全等方面进行系统、全面的隐患排查和节前安全生产督导，对检查中发现的问题，督促各科室列出清单，责任到人，及时整改。我院高度重视安全生产工作，按照“三管三必须”的要求，落实常态化安全生产工作部署和自查整改。医院成立院主要领导担任组长的安全生产工作领导小组，制定安全生产检查实施方案，对全院安全生产工作进行全面部署。

张郁澜院长强调，要做好安全生产全生命周期管理，全面落实《福州市卫生健康委员会关于开展全市卫生健康系统消防安全治本攻坚三年行动（2024—

2026年）工作的通知》要求，进一步夯实消防安全工作基础，从根本上消除事故隐患，有效防范遏制重特大消防安全事故。

高虹书记指出，要深刻吸取近年来卫健系统行业内外火灾事故教训，严格按照《福建省卫生健康委员会关于开展医疗卫生机构打通消防“生命通道”行动工作的通知》要求，坚决整治影响逃生和灭火救援的消防隐患，进一步建立健全从根本上消除事故隐患、从根本上解决问题的制度机制、责任链条和防控体系，有效防范遏制群死群伤火灾事故。



凝心聚力展风采 ‘绳’彩飞扬向未来——我院举办职工拔河比赛

“加油！加油！坚持住！”伴着激昂的呼喊声和口号声，11月13日，院工会拔河比赛在南广场正式拉开帷幕，在赛场上拼搏的肺科人，成为了医院里最亮丽的风景。

12支参赛队伍，大家摩拳擦掌，互相加油鼓劲，让降温的日子也火热了几分。“预备，开始！”随着



总裁判的哨声落下，比赛正式开始。

比赛中，紧绷的绳索承载着双方队员的汗水与努力，每一次全力以赴的拉扯与呐喊都是对团队精神最好的诠释，这是一次力量与意志的对决，也是一场荣誉的争夺之战。多位科主任、护士长亲临现场，主动站排头、压绳子，在他们的带动下，队员们力拔山河比气势，你争我夺决高低，赛况时而僵持、时而逆转，现场氛围紧张激烈、高潮迭起。

经过激烈的角逐，比赛结果火热出炉：影像科队获一等奖；胸外科一队、结核科队获二等奖；信息化部队、功能科队、急诊科+手术室队、肿瘤科队、检验科队获三等奖。

在这场比赛中，我们见证了精诚团结、敢于争先的团队力量，也展现了“肺科人”凝心聚力、奋发向上的精神风貌，这必将为医院的高质量发展注入新的活力，贡献新的力量。



什么是微生物耐药

众所周知，微生物耐药是全球公共健康领域面临的重大挑战，也是各国政府和社会广泛关注的世界性问题。

世界卫生组织（WHO）自2015年开始，将每年11月的第三周（11月18日-24日），定为“世界提高抗微生物药物认识周(WAAW)”，旨在提高公众对抗微生物药物耐药性的认识和了解，提高全社会合理使用抗微生物药物的意识和水平，遏制细菌耐药发展与蔓延，减少耐药性感染的出现和扩散，维护人民群众身体健康，促进经济社会协调发展。2024年世界提高抗微生物药物认识周的活动主题是“教育、倡导、立即行动”。

一、什么是微生物药物的耐药性

当细菌、病毒、真菌和寄生虫对抗微生物药物不再有反应时，就会产生抗微生物药物耐药性。由于耐药性，抗生素和其他抗微生物剂变得无效，感染变得难以或无法治疗，增加了疾病传播、严重疾病和死亡的风险。

二、哪些情况容易引起微生物耐药？

(一) 误用和过度使用抗微生物药物

各类抗微生物药物只针对某一类微生物有效，如抗细菌药物只对细菌感染有效，如果不是细菌感染（如大多数上呼吸道感染都是病毒引起的），用了不仅无效，而且可能误伤我们的身体里的正常定植细菌，诱导细菌耐药，还可能造成肠道菌群失调等不良反应。

(二) 使用抗微生物药物剂量或疗程不适宜

选对了抗微生物药物并不代表一定能杀灭病原微

生物，有些人害怕副作用或者产生耐药，使用较低剂量或者症状一好转就停药。其实长期暴露于低剂量，不仅杀不死病原微生物，反而更容易诱导耐药；同样，疗程不足，病原微生物可死灰复燃。

(三) 过多使用广谱抗微生物药物

广谱抗微生物药物，顾名思义，具有广泛的杀菌作用。在杀灭致病菌的同时，也会误伤正常菌群。所以如果不是严重感染，应首先尽量明确是什么细菌，再针对性选择窄谱抗微生物药物。

三、预防抗微生物药物耐药性，我们可以做什么？

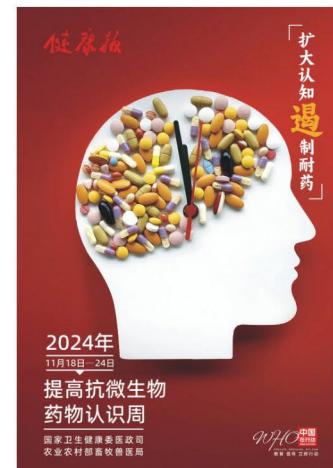
(一) 药物使用：抗微生物药物是处方药，需凭医生处方购买抗微生物药物。绝不分享或使用剩余的抗微生物药物。在畜牧业中，减少对抗生素的依赖，避免人类、动物、植物和环境中抗微生物药物的滥用和过度使用。

(二) 遵循医嘱：抗微生物药物不能治疗病毒感染，使用时遵循医生的建议，在医生指导下按剂量和疗程正确服用该类药物，不可自行增减药物剂量或中断治疗。

(三) 观察反应：密切关注不良反应，在使用抗微生物药物时，如果感觉到瘙痒、呼吸不畅、腹泻、腹痛等症状，要及时停药并就医。

(四) 生活干预：注重个人卫生和环境卫生，加强锻炼，养成良好的生活习惯，勤洗手，多运动，保护自己免受感染，生病时避免与他人接触。

患者可以通过关注“福建省福州结核病防治院”公众号线上预约专病门诊，享受便捷医疗服务。





上线“病案寄送”，让就医更便捷

福建省福州肺科医院（福建省福州结核病防治院）微信公众号上线“病案寄送”服务

为优化病案复印流程，节约患者等候时间，节省来回跑腿费用，医院秉承“病人第一、质量第一、服务第一”的服务宗旨，大力开展“互联网+医疗健康”便民惠民举措。即日起，患者出院时可通过官方微信公众号在线申请病案邮寄，足不出户便可获得复印资料。一起看看“病案邮寄”如何申请吧！

“病案邮寄”操作指南

1. 关注“福建省福州结核病防治院”微信公众号，点击菜单栏“便民服务”，选择“病案寄送”。
2. 选择“病案邮寄”确认申请人身份。患者本人申请邮寄服务可以选择“为本人申请”。
3. 根据页面示意上传相关证件照片、填写信息，完成后点击“下一步”。
4. 在复印内容页面，根据复印用途确认对应的材料份数。完成后点击“下一步”。
5. 添加收件信息，提交订单支付30元预交金（不含运费）等待医院审核，最终复印费用以及审核结果将以公众号消息形式进行推送。

温馨提示：

1. 若材料审核不通过，预交金将原路退回。
2. 申请材料审核通过：若最终复印费低于预交

金，多收款项将直接原路退回；若最终复印费高于预交金，在收到【缴费提醒】通知后，可前往病案邮寄页面（参考第1步）补缴复印费。

3. 快递为到付形式，由物流公司收取配送费用。

复印病历注意事项

1. 申请人为患者本人，需拍摄/上传身份证正反面。
2. 申请人为患者代理人，需上传患者及其代理人身份证、代理人与患者代理关系的法定证明材料、授权委托书。
3. 快递费用：EMS到付。根据邮寄地址，按EMS快递全国统一标准收取快递费用。
4. 如有问题请咨询病案室：0591—62627296。



如何开通“信用就医”，享受先就医，后付费

信用就医

“医保信用就医”是指将市民个人信用体系引入医疗场景，由授信渠道为市民授信一定额度，用于就医过程诊疗费用的信用担保、信用结算服务。

简单来说就是：医保个账有大于挂号费以上的金额，来院就诊不需要先预缴挂号费，开通信用就医，即可取号就诊。

医保信用就医流程

患者凭医保卡或医保电子凭证就医挂号时，在系统自动识别成功“信用就医”身份后，就可凭信用做担保，直接到诊室开具处方检查检验治疗等项目，实现“先诊疗后付费”，中途无须排队缴费；当进行完整的医院就诊流程以后，可以到窗口、自助机上或在手机上移动结算取药离院。

患者要如何开通“信用就医”享受便捷信用“无感付”就医体验呢？

一、微信公众号

1. 进入“福建福州结核防治院”微信公众号，点击“门诊”-“信用就医”-“开通信用就医”。
2. 选择授信渠道“医保信用就医-去开通”，授权个人信息并同意协议，即可完成“医保信用就医”授信。
3. 授信成功后，患者的医保个人账户余额可用于诊疗费信用担保。

二、自助机

自助机选择“就诊预约”-“现场取号”-“读卡或扫码”-“选择对应科室及医生”-“信用就医”-打开微信扫码进行信用就医开通-授权个人信息并同意协议，即可完成“医保信用就医”授信。



居民家庭医生健康顾问签约、预约流程

为做好家庭医生签约服务工作，我院积极推广家庭医生签约服务，召集呼吸、肿瘤、结核、外科、儿科、中医、放疗领域的医师（主治级别以上）组成健康顾问团队，具体成员名单如下：

家庭医生

签约居民的健康守门人

呼吸与危重症医学科：陈玉华、金丹清、林涛、林旭、林宇君、林志来、刘健、吕骁、潘建光、饶瑀、王婷、王新航、翁玲、汪星城、严威、张宏英、赵君捷、钟艳芬

肿瘤科：方闽汕、胡颖、黄新辉、李丽秀、郑秀霞、钟爱虹、周展、朱金秀、黄燕芳、陈文鑫、王妮拉、臧焕平

结核科：陈木兴、陈素霞、陈晓红、陈秀平、陈燕、陈燕辉、李学玲、廖小琴、林友飞、林忠惠、刘毅萍、翁丽珍、吴迪、吴国兰、谢玉凤、姚志雄、张帆、郭志平

胸外科：陈新富、黄仁杰、林勇、刘宁、潘闪、张楠

儿科：林伟、阮琰、唐伟伟、严红梅、叶海珊

中医：龙婷婷、邱隆

放疗科：乐雨银、李惜清

患者可以通过关注“福建省福州结核病防治院”公众号线上预约专病门诊，享受便捷医疗服务。

居民家庭医生健康顾问签约流程

1. 微信搜索“福州卫生健康”小程序，首次登

录先完成注册（按步骤输入姓名、身份证号码、医保卡号等）。

2. 注册后登录进入界面，点“家庭医生”——“我是居民”模块进入——“签约申请”。

3. 输入居民身份信息（按提示步骤输入姓名、身份证号码、医保卡号、联系电话、常住地址）

4. 选择签约“重点服务包”（注意：健康服务包与重点服务包不能同时选择；可以选择多个重点服务包，签约服务费不累加，服务包内重复的项目及频次不累加；健康服务包不能选择健康顾问。）

5. 先选择常住地址就近的基层签约机构、片区家庭医生，再选择医院“福建省福州结核病防治院”及心仪的健康顾问。

6. 确认手签名、确认提交支付20元。（优先医保个账扣款），签约完成。

居民家庭医生健康顾问预约流程

1. 微信搜索“福州卫生健康”小程序。

2. 选择家庭医生——我是居民。

3. 点击预约登记——我要预约。

4. 选择自己的健康顾问或是本院其他医生，选择期望就诊日期（最好根据医生实际门诊时间结合自身情况选择就诊日期），点击“立即申请”。

5. 待选择的医生收到预约申请确认后，系统会通知患者具体就诊日期和时间。

6. 预约完成，根据约定好的就诊日期和时间进行就诊。

温馨提示

就诊结束，5日内登录系统履约评价（每评价1次可积累1分，累积的积分可兑换可用于兑换基层医疗机构提供的增值服务。）





啃下“硬骨头” 让“间质肺”自由呼吸

党建领航促发展，福建省福州肺科医院打造全省领先间质性肺疾病规范化诊疗中心

间质性肺疾病（简称“间质肺”），因其病因复杂、诊断难、预后差，曾是一个让患者和医生都非常沮丧的疾病。患者的求诊过程，说起来都是血泪。

面对这个医学“硬骨头”，**福建省福州肺科医院迎难而上**，党建引领学科高质量发展，培育做强亚专科——依托医院在呼吸系统疾病诊疗方面雄厚的临床技术和水平，通过多学科专家组团，**建设间质肺亚专业，成立“间质性肺疾病规范化诊疗中心”**，为饱受间质肺折磨的患者带去“一站式”规范化诊疗，带去自由呼吸的希望。

迎难而上专攻间质肺

每周一、四上午，周三下午，是医院间质肺专病门诊时间。每次门诊，间质肺诊疗学科带头人张宏英一坐就是大半天。

60多个挂号患者中，至少有三分一是间质肺患者。他们有些是跟着张宏英随访多年的老病号，一部分是辗转求医、慕名而来，寻求康复的希望。

待60多个人全部看完，往往都超过下班时间一两个小时，但张宏英总是坚持看完最后一人才下班。她深知，遇到这个病，是多么无奈和无助。

“间质性肺疾病是呼吸系统疾病领域最为疑难的一类疾病，虽然它就短短6个字，却包含了200多种疾病。”张宏英介绍，该病的认知率较低，漏诊和误诊率高，大多患者辗转求医才得以明确诊断。一些类型的疾病是很难逆转并进行性加重的，疾病到终末期，肺组织纤维化，肺部不断生长出无数瘢痕，慢慢失去弹性、变硬，让人失去呼吸能力，只有肺移植才能救命。

十年前，省内几乎没有医院开设间质肺专病门诊。一些间质肺患者就诊，往往被当做肺炎等肺部常见疾病来治，其中部分患者因得不到正确治疗病情进展迅速，在很短时间内就失去生命。

作为专攻呼吸系统急难重症

的老资历医生，张宏英看在眼里，急在心上。

这比肺癌还凶残的疾病，到底怎么诊断，如何治疗？她下决心要搞懂它。

越是研究，越觉得值得。她发现，不是所有的间质肺患者结局都无法逆转，部分明确病因并在早期去除病因后，是可以完全治愈的，而大部分患者虽不可完全治愈，但如果能明确诊断，对症治疗，也能像高血压一样，当做慢性疾病来管理，恢复正常生活。即便是进展型的间质肺，也可以最大限度避免病情迅速加重。

2018年开始，在医院大力支持下，张宏英全身心扑在间质性肺疾病亚专科建设上，也把自己变成了该领域的专家。

多学科的“多向奔赴”

间质肺的诊疗，不仅需要医术，更要医者一往无前的情怀。张宏英说，很幸运的是，她的身边就有一群有情怀的多学科专家作后盾。

“间质肺不是单一的病症，根据病因分类，可以分为：自身免疫性间质肺病、特发性间质性肺炎、过敏性肺炎、结节病，以及其他类型。其中，有相当一部分属于罕见病范畴，诊断和治疗非常棘手，

需要呼吸科、病理科、影像科、胸外科和检验科，以及风湿免疫科等多学科的力量支持。”张宏英介绍。

早期，临床需要排查是否是风湿免疫相关间质肺，需要患者到其他医院抽血，还要请外院的风湿免疫科医生会诊，一些罕见病病例的确诊，则需要将活检标本送广州呼研所……“得到检查结果至少一两周，遇到急性发作的患者，就很无奈。”张宏英。

为了能让患者实现从诊断到治疗到康复的一站式服务，医院必须建立一支涉及多学科的专业队伍。

为此，医院克服专科的局限，整合影像科、病理科、检验科、胸外科等资源，全力配合张宏英建设。

风湿免疫性间质肺占了间质肺患者群相当大的比例。作为呼吸专科医院，摆在眼前的难题就是，如何跨学科诊断。

一方面，张宏英开始自学风湿免疫性疾病相关知识，另一方面检验科黄明翔克服困难，在医院内实现了风湿免疫标志物的筛查检验。之后患者在医院就能完成检验，一天内出报告。

不仅如此，每当遇到需要大标本活检的病例，胸外科总能提供强有力的支持，实施多种形式的极微创活检，而病理科刘加夫也通过不断积累学习经验，拥有了强大的鉴别能力，给出全面的病





理分析。

“在这个过程中，我们有许多的第一次，互相成就，为了一个共同目标，多向奔赴。”张宏英介绍，就这样，不断磨合中，多学科（MDT）模式越来越成熟。为患者提供精准的诊断和治疗方案奠定了基础。

打造间质肺规范化诊疗中心

2023年11月，基于间质性肺病亚专科建设成熟，医院“间质性肺疾病规范化诊疗中心”正式成立，常态化开设间质肺专病门诊，为间质肺患者提供最科学、规范的诊断、分类、评估、治疗及康复方案。

团队成员来自呼吸与危重症医学科、病理科、影像科、胸外科和检验科等，以张宏英为带头人，实现多学科协作。不仅如此，今年5月，中心还柔性引进福建医科大学附属第一医院风湿科芮红兵主任成立名医工作室，促进风湿相关间质肺的多学科诊疗。2023年11月，基于间质性肺病亚专科建设成熟，医院“间质性肺疾病规范化诊疗中心”正式成立，常态化开设间质肺专病门诊，为间质肺患者提供最科学、规范的诊断、分类、评估、治疗及康复方案。中心成立以来，慕名而来患者越来越多，每年出院专病数量突破500人，全省最多。

“我们现在不仅检验项目齐全，而且抗纤维化药物和免疫抑制剂等救治药品也十分完备。”张宏英介绍，中心现常规开展冷冻肺活检、床旁气管镜、EBUS、径向超声引导肺活检、唇腺活检、肌肉活检、外科肺活检、风湿免疫标志物筛查、肺泡灌洗液细胞分类、HRCT、床旁肺功能、六分钟步行试验、大容量全肺灌洗等诊疗技术，为间质性肺病患者保驾护航。

截至目前，中心作为全国罕见病诊疗协作网成员医院，已累积丰富的罕见病诊断经验，诊断过各种肺部罕见病，包括肺泡微石症（PAM）、淋巴管肌瘤病（LAM），朗格汉斯细胞组织细胞增生症（LCH）、BHD综合征等。

就在不久前，张宏英曾接诊一名49岁的男性患者阿强（化名）。阿强两年来，一活动就气促，反复就诊多家医院，但一直未明确诊断。当他来到肺科医院时，两肺都破了，命悬一线。张宏英团

队为阿强行无创呼吸机支持、胸腔闭式引流后CT引导下肺穿刺活检。在病理科和影像科主任共同会诊下，张宏英结合临床诊断，最终确诊阿强他患上了间质肺中的罕见病——肺泡蛋白沉积症。

尽管阿强病情重，经济条件有限，又气胸，张宏英团队没有放弃，经过对症治疗，阿强的破肺重新长好，气喘也好了许多。

间质肺其实并不罕见

“这些年临床做下来，越来越发现，间质肺中的一些罕见病，并不罕见。”张宏英介绍。

特别是近几个月，她接连接诊20多个间质肺患者，都是因为过敏引起。过敏原包括羽绒被、猫毛、卷烟……甚至有种植蘑菇的农户，因为孢子过敏引起。他们大多辗转各大医院找不到病因，最后在福建省福州肺科医院间质肺规范化诊疗中心找到了病因。

张女士2016年就开始反复咳喘，诊断为间质肺，但是无法确诊什么类型，病情反反复复。部分纤维化的肺部，让40多岁的她连家务都做不了。求诊张宏英团队后，张女士的病终于有了眉目。

张宏英仔细研究了她的影像报告，发现有空气储留征表现，怀疑可能是过敏性肺炎。朝着这个方向，她建议患者做一个活检。经过冷冻肺活检，果然确诊过敏性肺炎。

那么是什么导致过敏呢？在反复询问病史、生活习惯中，张宏英抽丝剥茧，最终把罪魁祸首揪住——长期吸入羽绒导致蛋白过敏。原来，无论春夏秋冬，张女士都使用羽绒被，而且丈夫售卖家禽，她常去店里帮忙，从而导致过敏。明确病因后，张宏英交代患者脱离过敏环境，不用羽绒被，不去丈夫店里。果不其然，一段时间后，张女士病情好转，不咳嗽，喘也好多了，甚至可以做家务。

“复杂的间质肺虽是硬骨头，但啃下去，很有成就感。”张宏英觉得，专注间质肺能实实在在使很多患者得到救治，而这就是她的幸福所在。

擦亮党建品牌畅呼吸护生命

张宏英总是很忙，她不仅是间质肺诊疗亚专科学科带头人，还是呼吸与危重症医学科二病区的主任，但身为一名中共党员的她，从

不让任何一位患者错过门诊。门诊患者多时，她会为排不上号的患者开通绿色通道，让患者到病房找她。

出差10天，虽然有下级医生坐诊，但她依然让医生将检查报告传给她，“云端”看诊不停歇。她会自己开车下基层，只为把间质肺的诊疗讯息带到偏远的山区。她很无私，为所有的病人准备蓝色的文件袋，将所有的诊疗记录放在报告中，即便到外院看诊，也能方便医生更快了解病情。

为了帮间质肺患者做好慢病管理，她带领团队专门建立“闽江呼吸”微信公众号，成立“间质肺之家”微信群，印制了“间质肺关爱手册”，坚持为患者宣教。

通过她的努力，该中心与国内顶尖间质肺诊疗领域的医院和专家建立了联系，让患者在家门口也能享受到国家级专家（如蔡后荣教授等）的诊疗服务。

“耀眼成绩背后，张宏英和团队发挥党员先锋模范作用，带头啃下硬骨头，极大提升了医院的间质性肺病诊疗水平，造福了患者。”医院相关负责人介绍，张宏英所在的福建省福州结核病防治院第一支部呼吸与危重症医学科正以呼吸专科诊疗为主线，创建“守初心畅呼吸护生命”党建品牌，不仅在患者中获得好口碑，得到同行的认可，还获评“福州市五一先锋号”“市直机关先进基层党组织”“全市先进基层党组织”等称号。

该负责人表示，未来，医院还将继续加强呼吸道疾病亚专科建设，做精做细特色专科、培育发展新兴学科，做强专科品牌。



专家点击

张宏英，主任医师，美国宾夕法尼亚大学访问学者，福州市高层次人才，现任福建省医学会呼吸病学分会常务委员，福州市医学会呼吸病学分会副主任委员。



林剑东：结核科里的“雷锋医生”

本文转载自2024年11月5日《福州晚报》记者 陈丹/文

在福建省福州肺科医院，有一名“雷锋医生”，乐于做好事，对病人讲良心，26年来，他不惧传染病风险，治愈帮助许多结核病患者。

甚至有患者，其家属已经准备好后事，他硬是从鬼门关把人拉回。他便是结核科主任林剑东主任医师。

患者家属已准备好后事 他会诊后救回来了

自1998年到肺科医院呼吸内科工作后，林剑东便扎根于此，26年将青春和热血奉献给了各类呼吸道疾病的防治，特别是昔日令人闻风丧胆的结核病。

“刚工作那会，病房里收治的结核病患者，一半都在咯血。”回想起来，林剑东记忆犹新，当时的他和所有新人医生一样，也曾害怕得不敢用力呼吸。

然而，随着接触病人越来越多，对疾病了解越来越深，他没有了恐惧感，而是成为结核病人心中的“守护神”。特别是2011年开始担任结核科科主任起，他几乎每天和结核病人打交道。

在他办公室里，有不少患者送来的锦旗，每一面都是一个感人的故事。

其中一面来自一名脊柱结核患者阿强（化名）。阿强60多岁，因脊柱受到结核杆菌的侵蚀，下肢不能正常行走，只有接受脊柱外科手术才能避免瘫痪。然而他反复高烧、炎症反应久久不能控制，导致手术迟迟无法进行。为此，患者辗转求医。

当坐着轮椅的阿强求助于林剑东后，事情有了转机。虽是同样是用抗结核药物，但药物在林主任手中，精准的搭配、合理的用量，发挥了较好的疗效。仅仅两个礼拜，阿强便成功退烧，病情稳定的他，很快接受了手术，避免截瘫。

这样的救治故事，在林剑东的行医生涯中不胜枚举。

在连江一个小渔村，林剑东的名字，很多人都知道。因为村里曾有一名30岁的小伙子被查出结核性脑膜炎，疾病进入晚期后昏迷不醒。在省属医院抢救后，医护人员也已无计可施，告知病危。

村里人人知道，小伙子家已经准备好寿衣，选好墓地，然后不久小伙子却好好归来。

原来，在省属医院邀请下，林剑东主任奔赴会诊。他判断小伙子病情十分危重，但还不到放弃的时候，于是他答应接收患者，并安排好救治事宜。

考虑到常规用药无法突破血脑屏障，杀灭大脑中的结核菌。他改用鞘内注射，让药物直抵大脑。很快，奇迹发生了，小伙子终于醒来，并渐渐康复。而从此村里人有肺部毛病都喜欢找林剑东看。

就在前些日子，小渔村另一名患者专门找林主任看病，还提来一袋粉干，说是小伙子家人委托带来的。患者说，“林主任你在我村里可出名了”。

行医如做人 天知地知最要讲良心

除了精湛的医术，林剑东更是以“态度超好”，

赢得患者的尊敬和喜爱。

他总是告诉年轻医生，“先看人，后看病”。为病人看病，不能只处理“病”，必须要先面对“人”，为患者着想，要有人文关怀。

他便是榜样。每次的门诊，他都看得很迟，即便天都黑了，只要患者愿意等，他就愿意加号。他的朋友圈里有几千号患者，任何一个患者发来疑问，他都会回复。“得了这病，特别是合并尘肺，一些患者就是跟住你一辈子的。你是他的医靠。”

除了门诊和病房，作为结核病防治专家，林剑东还承担了全省结核病的会诊任务。外出会诊是工作中重要的一部分。省立、协和、附一等各大医院，闽侯、长乐、连江等各县区，有时候，他一周会会诊好几天，为了免去对方医院的接送，他自己规划路线开车去。

“通过会诊，可以有效避免医务人员传染，同时也避免结核患者因为不适宜的治疗方式，导致结核病播散，疾病加重……”有时候会诊归来，已经是晚上七点多。但对于这样奔波的日子，他说：“无怨无悔”。

“其实年轻时候，是拒绝的。”林剑东笑着说，以前父亲很喜欢把他的电话给村里人，大家有个头疼脑热就电话他，他为此还专门找父亲抗议。但从医多年后，他越来越懂得患者的苦处。他又找父亲说，

“我的电话你随便给有需要的人，任何时候都可以给我打。不分休不休息。”热心的他还加入了“雷锋班”的群，群里有各种公益事，需要他义诊，他都主动去。“我一直认为，行医如做人，天知地知，最要讲良心。”林剑东告诉记者。

值得一提的是，除了繁忙的医疗工作，林剑东还愿意花时间做结核病的科普工作。“许多人觉得结核病已经远离现代生活，事实并非如此。前阵子一个孩子查出肺结核，结果我给一家三口都查了，2个潜伏感染。”林剑东认为科普依然任重道远。所以，在义诊或者校园讲课中，常常见到他的身影。

“你们知道吗，很多名人都因为结核病去世。鲁迅、瞿秋白、郁达夫、林徽因等……”通过生动的故事，他让更多人重新了解古老的肺结核。





国家三级甲等专科医院
全国文明单位
国家药物临床试验机构
国家医疗器械临床试验机构
国家体外诊断技术临床试验基地
国家感染性疾病临床医学研究中心福建省分中心
全国结核病医院联盟常委单位
全国结核病临床试验合作中心常委单位
全国结核病医院联盟特色金牌培训基地
中华护理学会呼吸专科护士临床教学基地
中国防痨协会首批结核病临床护理培训基地
福建省护理学会呼吸专科护士临床教学基地
福建省结核病医联体牵头单位
福建省结核病临床培训基地
福建省首批癌痛规范化治疗示范病房单位



医院地址: 福建省福州市仓山区湖边2号
门诊时间: 8:00-12:00 14:00-17:00 (冬令)
8:00-12:00 14:30-17:30 (夏令)
预约电话: 0591-83512251 (班内时间)
医院网址: <http://www.fjfk.com>